

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Teil A: Grundlagen der Gesundheitswissenschaft	9
1 Gesundheit und Gesundheitskonzepte	9
1.1 Definitionsbeispiele von Gesundheit	9
1.2 Gesundheit im historischen Kontext	11
1.3 Laienkonzepte von Gesundheit	13
1.4 Wissenschaftliche Konzepte von Gesundheit	19
1.5 Subjektiver Gesundheitszustand in der Bevölkerung: Ergebnisse aus dem Gesundheitsbericht für Deutschland	31
2 Gesundheitsressourcen	35
2.1 Personale Ressourcen für Gesundheit	37
2.2 Verhalten und Lebensweisen als Gesundheitsressourcen	41
2.3 Lebensbedingungen als Gesundheitsressourcen	55
3 Gesundheitsrisiken	66
3.1 Personale Risiken für Gesundheit	70
3.2 Verhalten und Lebensweisen als Gesundheitsrisiken	75
3.3 Lebensbedingungen als Gesundheitsrisiken	85
4 Gesundheitssysteme	102
4.1 Informelle Gesundheitssysteme	102
4.2 Formelle Gesundheitssysteme	107
Teil B: Praxis der Gesundheitswissenschaft	127
5 Gesundheitssystemgestaltung	127
5.1 Systemgestaltung durch Politik	127
5.2 Systemgestaltung durch Gesundheitsmanagement	137
5.3 Systemgestaltung durch Gesundheitsberichterstattung	149
6 Gesundheitsförderung	156
6.1 Die Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung	161
6.2 Der Setting-Ansatz in der Gesundheitsförderung	169

7	Prävention	185
7.1	Prävention auf der personalen Ebene	190
7.2	Prävention auf der Verhaltensebene	193
7.3	Prävention auf der Verhältnisebene	195
7.4	Darstellung ausgewählter Präventionsprogramme	203
8	Methoden und Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention	214
8.1	Gesundheitsaufklärung und -beratung	214
8.2	Gesundheitserziehung und -bildung	219
8.3	Gesundheitsarbeit	230
8.4	Gesundheitsselfhilfe	233
8.5	Gesundheitstraining	238
8.6	Präventivmedizin	241
	Literatur	246
	Register	265