

### ***Tour 1 Segeln und Baden am Stadtrand***

Stammheim - Rheinblick - Optischer Telegraf - Flittard - Bayerwerk /  
Carl-Duisberg Park - Kurtekotten - Dünwald - Freibad - Paffrath -  
Hand - Diepeschrather Mühle - Höhenhaus - Bruder-Klaus Siedlung -  
Stammheim

Länge: 25 km, leicht

**S. 18**

### ***Tour 2 Bachgrafen und Bachlandschaften***

Mülheim - Buchheim - Holweide - Dellbrück - Thielenbruch - Strunden -  
Brück - Flehbachaue - Merheim - Merheimer Heide - Buchheim - Mülheim

Länge: 21 km, leicht

**S. 26**

### ***Tour 3 ProPorz - Rund um Porz***

Zündorf - Libur - Kriegsdorf - Haus Rott - Spich - Lind - Wahn - Zündorf

Länge: 21 km, leicht

**S. 34**

### ***Tour 4 Von Bauern, Rittern und Grafen***

Mülheim - Buchheim - Merheim - Neu-Brück - Rath/Heumar - Schloss  
Röttgen - Gregel - Elsdorf - Porz-Wahn

Länge: 22 km, leicht

**S. 44**

### ***Tour 5 Mammutprojekte und Naturschutz***

Wahn - Lind - Waldstadion Spich - Wahner Heide - Telegrafenberg -  
Troisdorf-Altenrath - Hasbacher Weg - Wahner Heide - Geisterbusch -  
Kurtenwaldbach - Gut Leidenhausen - Gregel - Elsdorf - Wahn

Länge: 30 km, mittel

**S. 56**

### ***Tour 6 Durch den rechtsrheinischen Grüngürtel***

Stammheim - Dünnwald - Kunstfeld - Waldsiedlung - Schildgen - Die-  
peschrather Mühle - Dellbrück - Brück - Königsforst - Wahner Heide -  
Gregel - Wahnheide - Wahn

Länge: ca. 40 km, leicht/mittel

**S. 66**

### ***Tour 7 Rhein, rauf und runter***

Zündorf - Langel - Lülsdorf - Wesseling - Godorf - Sürth - Weiß - Zündorf

Länge: 22 km, leicht

**S. 78**

### ***Tour 8 Rhododendron in Rodenkirchen***

Marienburg - Forstbotanischer Garten - Hahnwald - Rondorf - Immen-  
dorf - Godorf - Sürth - Weiß - Rodenkirchener Leinpfad - Marienburg

Länge: 23 km, leicht

**S. 86**

## ***Tour 9 Auf den Spuren der Preußen***

Marienburg - Militärring - Raderthaler Volkspark - Decksteiner Weiher -  
Stadtwald - Müngersdorf - Bocklemünd - Mengenich - Nüssenberger  
Busch - Longerich

Länge: 25 km, leicht

***S. 96***

## ***Tour 10 Klerus und Handel***

Decksteiner Weiher - Stüttgenhof - Marsberg - Frechen-Bachem -  
Gleuel - Hürth-Alstädten - Hürth-Kendenich - Hürth-Hermülheim -  
Hürth-Efferen - Sportpark Klettenberg - Decksteiner Weiher

Länge: 27 km, mittel

***S. 108***

## ***Tour 11 Musik aus der Abtei Brauweiler***

Aachener Weiher - Stadtwald - Junkersdorf - Weiden - Freimersdorf -  
Brauweiler - Widdersdorf - Gut Vogelsang - Müngersdorf - Stadtwald -  
Aachener Weiher

Länge: 30 km, mittel

***S. 118***

## ***Tour 12 Baggerlöcher, Boomtown und Biergärten***

Bocklemünd - Mengenich - Nüssenberger Busch - Pesch - Lindweiler - Weiler - Wasserwerk - Esch - Auweiler - Stöckheimer Höfe - Kappels-  
hof - Bocklemünd

Länge: 18 km, leicht

**S. 128**

## ***Tour 13 Steine, Trolle und viele Pferde***

Dormagen-Bayerwerk - Rangierbahnhof - Wasserwerk - Geologischer  
Park - Tierpark - Chorbusch - Hackenbroich - Western-Ranch - Then-  
hoven - Worringen

Länge: 17 km, leicht

**S. 136**

## ***Tour 14 Bruch, Beton und Busch***

Worringen - Langeler Damm - Langel - Fühligen - Chorweiler - Esch -  
Chorbusch - Haus Arff - Mühlenweg - Worringen

Länge: 19 oder 25 km, leicht

**S. 144**