

Inhalt

Das Betreten des Waldes ist erlaubt! Ja, aber 11

Kartenblatt
Kirchhundem

Am Müsener Schlag 12

Wo Nassaw und Collen auf Abstand hielten

Auf den Albaumer Klippen 16

Über Stock und über Stein

Zwischen Silberg und Brachthausen 20

Ein Bach ohne Bett mit zwei Wiesen

Fahrspuren bei Oberndorf 24

Anstieg in historischen Falten

Kartenblatt
Wingeshausen

Ein namenloses Seitental der Eder 30

Mehrstämmige Fichte mit mehrstimmiger Murmelstelle

Der Burgberg bei Aue 34

Steil hinauf und sanft hinunter

Ein kleiner Bach bei Rüspe 38

Nass ist es schon, aber schön ist es noch mehr

Forst Wingeshausen 42

Wo Bäume unter Hirschen leiden

Kartenblatt Bad Berleburg	An der Eder bei Bad Berleburg	48
	Zur Hängebrücke und zum Steinhüpfen	
	Auf dem Rammelsberg bei Bad Berleburg	52
	Kastanienhain und Obstwiese im Fichtenwald	
Kartenblatt Kreuztal	An der Eder bei Schwarzenau	56
	Wiesen zwischen Wald und Wasser	
	Der Burgberg bei Wemlinghausen	58
	Schutz für die Chatten	
Kartenblatt Hilchenbach	Die Dicke Buche bei Krombach	64
	Erst gebückt und dann gewachsen	
	Die Bäreneiche bei Oberholzklau	66
	650 Jahre alt - so alt wird kaum eine	
	Im Eisenbahntunnel bei Hohenhain	70
	Man sieht die Hand vor Augen nicht	
Kartenblatt Hilchenbach	In Rheinland-Pfalz bei Freudenberg	74
	Drei Gebirgsbäche, zwei Kletterfelsen, ein Wassertunnel	
	Im alten Bergbaugesamt bei Müsen	80
	Wo Wildermann und Wilde Frau sich trafen	
	Am Burggraben bei Netphen	84
	Zwischen Ringwall und Mühlenbach	
	Fühlen, Riechen, Sehen	86
	Kleine Übungen zur Naturerfahrung	
	Zwischen Kindelsberg und Martinshardt	88
	Drei Stollenmundlöcher am Wege	
Ein Quellgebiet bei Unglinghausen	92	
Sinderborn und Liebesherzen		
Der Zitzenbach bei Ferndorf	96	
Frisches Wasser, alte Eichen		

Inhalt

Kartenblatt Erndtebrück	Neben der Eder bei Erndtebrück 100 Mehr als nur eine Wiese im Wald Wiesenblumen am Kohlenmeiler bei Walpersdorf 104 Mädesüß, Klappertopf und Nelkenwurz Im Steinbruch bei Rùppershausen 108 Der Erde unter die Kruste geblickt Unterm Jagdberg bei Benfe 112 Auf Spurensuche am Lützelbach Die Benfe bei Benfe 116 Wo Hirsch und Schwein sich Gute Nacht sagen
Kartenblatt Bad Laasphe	Im Schieferbruch bei Wallau 122 Vierhundert abgelegte Jahrmlionen Zwischen Steiniger Kopf und Georgenhau 126 Über Steine fließt es, aus der Erde quillt es Auf dem Burgberg bei Bad Laasphe 128 Buchen sollst du suchen - hier kannst du sie finden Große Goldkaute bei Saßmannshausen 130 Tausend Meter weiter, zweihundert Meter höher Um die Struth bei Bad Laasphe 134 Der Zauber eines Wiesentals und seiner Bäume

Kartenblatt Siegen	Der Eisenschmelzofen bei Obersdorf	138
	Die Anfänge einer heißen Geschichte	
	Das schöne Lehnchen bei Rudersdorf	140
	Dank der Natur wird sie noch schöner	
	Der Wüste Beienbach bei Deuz	142
	Ein Wiesental ganz ohne Zäune	
	Am Flammersbach bei Flammersbach	144
	Unter lichten Eichen, unter dunklen Buchen	
Kartenblatt Burbach	Zwischen Burbach und Lippe	150
	Hier wie da am Waldesrand	
	Bergbaugeschichten bei Wilden I	154
	Der Goldene Hut hat es in sich	
	Bergbaugeschichten bei Wilden II	156
	Grüne Hoffnung in schönster Lage	
	Im Forst Caan bei Niederdresselndorf	158
	Den Bachlauf hinauf - von Buche zu Buche	
	Im Quarzitbruch südlich von Burbach	162
	Tümpel, Steine und ein kleiner Sumpf	
Sonstiges	Karte und Kompass	168
	Wasser, Äpfel und Gummistiefel	172
	Vorletzte Seite	173
	Stichwörter und Zeichnungen	174