

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	12
1 Einleitung.....	13
Teil A Begriffsklärungen.....	18
2 Religiosität, Spiritualität und transpersonale Erfahrungen.....	18
2.1 Religion und Religiosität	18
2.2 Spirituell oder transpersonal?	22
2.2.1 Spiritualität.....	22
2.2.2 Transpersonale Erfahrungen.....	24
2.3 Zusammenfassung.....	24
3 Phänomenologie der Vision	26
3.1 Formen visionärer Erfahrung.....	26
3.2 Vision oder Halluzination?.....	30
4 Gesund oder krank?	33
Teil B Vision aus verschiedenen Perspektiven	35
5 Vision aus der Sicht transpersonaler Bewusstseinsmodelle	35
5.1 Die Prä-/Trans-Verwechslung.....	35
5.2 Bewusstseins Ebenen in der transpersonalen Psychologie	38
5.2.1 Das Spektrum des Bewusstseins bei Wilber.....	39
5.2.1.1 Visionen in Wilbers Modell.....	41
5.2.1.2 Störungen der Bewusstseinsentwicklung.....	42
5.2.2 Das Spektrum der Psychopathologie.....	42
5.2.2.1 Psychotische Störungen als Formen präpersonaler Pathologie...44	
5.2.2.2 Die transpersonalen Pathologien	45
5.2.3 Bewusstseins Ebenen bei Assagioli.....	48
5.2.3.1 Das tiefere Unbewusste	49
5.2.3.2 Das mittlere Unbewusste.....	49
5.2.3.3 Das Bewusstseinsfeld	49
5.2.3.4 Das kollektive Unbewusste	50
5.2.3.5 Das höhere Unbewusste oder Überbewusste	51
5.2.3.6 Das transpersonale Selbst und das Ich.....	51

5.2.3.7	Erfahrungen des Überbewussten.....	52
5.2.3.8	Schwierigkeiten und Gefahren bei Erfahrungen des Überbewussten.....	55
5.2.4	Bewusstseinsbereiche bei Dittrich und Scharfetter	56
5.2.4.1	Das mittlere Tageswach-Bewusstsein	57
5.2.4.2	Besondere Wachbewusstseinszustände	57
5.2.4.3	Das Unterbewusstsein	60
5.2.4.4	Das Überbewusstsein.....	60
5.2.4.5	Voraussetzungen und Gefahren des Eintritts ins Überbewusstsein.....	61
5.3	<i>Visionäre Erfahrungen und Bewusstseins Ebenen</i>	62
5.3.1	Visionäre Erfahrungen in Wilbers Modell	62
5.3.2	Visionäre Erfahrungen in Assagiolis Modell	63
5.3.3	Visionäre Erfahrungen in Scharfetters Modell.....	63
5.3.4	Zusammenfassung.....	64
6	Vision aus Sicht der Mystik	65
6.1	<i>Was ist Mystik?</i>	65
6.2	<i>Charakteristiken mystischer Erfahrung</i>	66
6.3	<i>Stufen des mystischen Weges</i>	67
6.4	<i>Visionäre Erfahrung in der Mystik</i>	72
6.4.1	Einstellung der Mystiker zu visionären Erfahrungen.....	74
6.4.1.1	Christliche Mystik.....	74
6.4.1.2	Yoga.....	76
6.4.1.3	Zen-Buddhismus	77
6.4.1.4	Schamanismus.....	78
6.4.1.5	Folgerungen.....	79
6.4.2	Vision – äussere Vorbereitung und spontane Erfahrung.....	81
6.4.2.1	Vorbereitung durch Askese	82
6.4.2.2	Vorbereitung durch Einsamkeit.....	82
6.4.2.3	Vorbereitung durch Drogen.....	83
6.4.3	Typische Visionsabläufe	84
6.4.4	Verhalten der Visionäre in der visionären Erfahrung.....	88
6.4.5	Haupttypen visionärer Erfahrung.....	91
6.4.5.1	Die intellektuelle oder geistige Vision.....	92
6.4.5.2	Die imaginative Vision	93
6.4.5.3	Die körperliche Vision.....	94
6.4.5.4	Vision und Bewusstsein.....	94
6.4.6	Die Bilderwelt der Visionen.....	96
6.4.6.1	Die Unbeschreibbarkeit visionärer Erfahrungen.....	97
6.4.6.2	Das himmlische Licht.....	98
6.4.6.3	Christusvisionen.....	98
6.4.6.4	Visionen des Heiligen Geistes.....	99
6.4.6.5	Visionen von Verstorbenen.....	100

6.4.7	Körper und Seele in der visionären Erfahrung.....	100
6.4.8	Das Krankheitsverständnis christlicher Mystiker.....	101
6.5	<i>Kriterien zur Unterscheidung von „echten“ und „unechten“ Visionen.....</i>	<i>103</i>
6.5.1	Zweifel und die Angst vor der Illusion	103
6.5.2	Möglichkeiten zur Prüfung der „Echtheit“ visionärer Erfahrung.....	104
6.5.3	Die zugrundeliegende mystische Erfahrung.....	105
6.5.4	Wirkung der visionären Erfahrung	108
7	Vision im Kontext einer spirituellen Krise	111
7.1	<i>Merkmale spiritueller Krisen.....</i>	<i>111</i>
7.2	<i>Wie kommt es zu einer spirituellen Krise?.....</i>	<i>114</i>
7.2.1	Komplikationen der Meditationspraxis.....	115
7.2.1.1	Zen-Krankheit.....	116
7.2.1.2	Protektive Faktoren.....	118
7.3	<i>Spirituelle Krisen als Begleiterscheinungen der spirituellen Entwicklung.....</i>	<i>119</i>
7.3.1	Krisen, die dem spirituellen Erwachen vorangehen	119
7.3.2	Krisen, die durch das spirituelle Erwachen ausgelöst werden	120
7.3.3	Reaktionen auf das spirituelle Erwachen	121
7.3.4	Phasen des Prozesses der Verwandlung (Transmutation).....	122
7.3.5	Die dunkle Nacht der Seele.....	122
7.4	<i>Spirituelle Krise oder spirituelle Entwicklung?</i>	<i>123</i>
7.4.1	Kriterien zur Unterscheidung von spiritueller Entwicklung und spiritueller Krise	124
7.4.2	Gefahr der Pathologisierung	126
7.5	<i>Das Potential spiritueller Krisen</i>	<i>127</i>
7.6	<i>Integration der Erfahrung ins tägliche Leben.....</i>	<i>129</i>
8	Vision im Kontext psychotischen Erlebens.....	133
8.1	<i>Vision als psychopathologisches Symptom.....</i>	<i>133</i>
8.2	<i>Psychose und Wahn.....</i>	<i>134</i>
8.2.1	Von der psychotischen Krise zum Wahn.....	136
8.2.2	Zweifel als Ausweg aus der Psychose.....	138
8.2.3	Psychotische und wahnhaftige Zustandsbilder im ICD-10.....	140
8.3	<i>Auslösende Faktoren psychotischer Krisen.....</i>	<i>141</i>
8.4	<i>Spirituelles Erleben in der Psychose.....</i>	<i>142</i>
8.4.1	Psychose als transformative Erfahrung.....	143
8.4.2	Zwischen Himmelsreise und Höllenfahrt.....	144
8.4.3	Lichterlebnisse	145
8.4.4	Aufhebung der Zeit	146
8.4.5	Verschmelzung und Auflösung	146

8.4.6	Gefühl der Einsamkeit.....	146
8.5	<i>Inhalte psychotischer Krisen</i>	147
8.5.1	Tod und Wiedergeburt – Psychose als Initiationsprozess.....	147
8.5.2	Megalomanie als spirituelle Selbstüberhöhung.....	150
8.6	<i>Spirituelle Entwicklung oder psychotische Krise?</i>	154
8.7	<i>Spirituelle Krise oder Psychose?</i>	157
9	Spirituelle Entwicklung, spirituelle Krise oder Psychose?	161
9.1	<i>Gemeinsame Merkmale</i>	161
9.2	<i>Zusammenfassung der Unterscheidungskriterien</i>	163
Teil C	Reaktionen auf visionäre Erfahrungen.....	172
10	Typische Schwierigkeiten beim Auftreten visionärer Erfahrungen.....	172
10.1	<i>Berufungserleben und visionäres Sendungsbewusstsein</i>	173
10.2	<i>Psychische Inflation</i>	174
10.3	<i>„Moseskomplex“</i>	178
10.4	<i>Spirituelle Abhängigkeit</i>	179
10.5	<i>Spirituelle Sackgasse</i>	180
10.6	<i>Spirituellematerialismus</i>	182
11	Das Potential visionärer Erfahrungen	185
11.1	<i>Persönlichkeit und Essenz</i>	185
11.2	<i>Vision und Transformation</i>	187
Teil D	Empirie visionärer Erfahrungen.....	189
12	Methodischer Rahmen	189
12.1	<i>Auswahl der Teilnehmenden</i>	189
12.2	<i>Beschreibung der Stichprobe</i>	192
12.3	<i>Datenerhebung</i>	193
12.3.1	Fragebogen zur Religiosität.....	193
12.3.1.1	Der Fragebogen von Kim (1988)	194
12.3.1.2	Die Religious Orientation Scale von Allport und Ross (1967) bzw. die Intrinsic/Extrinsic Scale von Feagin (1964)	197

12.3.1.3	Durchführung der Befragung	198
12.3.2	Interview	199
12.3.2.1	Grundhaltung der qualitativen Forschung	199
12.3.2.2	Probleme bei der qualitativen Forschung: Kritik	201
12.3.2.3	Richtung der Analyse in den durchgeführten Interviews	202
12.3.2.4	Konstruktion des Leitfadens für das Interview	202
12.3.2.5	Aufbau des Leitfadens für das Interview	205
12.3.2.6	Durchführung der Interviews	206
12.4	<i>Vorgehen bei der Datenauswertung</i>	207
12.4.1	Fragebogen	207
12.4.2	Interview	207
12.4.2.1	Transkription	207
12.4.2.2	Codierung des Materials	208
12.4.2.3	Analysetechnik	208
12.4.2.4	Analyseeinheiten	210
12.4.2.5	Auswertung des Ausgangsmaterials	211
13	Ergebnisse: Fragebogen zur Religiosität	212
14	Ergebnisse: Interviews	214
	<i>Teil I: Einzelfalldarstellungen</i>	<i>214</i>
14.1	<i>Gruppe 1</i>	<i>214</i>
14.1.1	Herr F.	214
14.1.2	Herr V.	216
14.1.3	Herr H.	217
14.1.4	Frau M.	219
14.2	<i>Gruppe 2</i>	<i>220</i>
14.2.1	Frau Z.	220
14.2.2	Frau L.	222
14.2.3	Frau G.	226
14.2.4	Frau E.	227
14.2.5	Frau R.	228
	<i>Teil II: Gegenüberstellung der beiden Vergleichsgruppen</i>	<i>230</i>
14.3	<i>Biographische Einbettung der visionären Erfahrungen</i>	<i>230</i>
14.3.1	Charakteristiken der „Kindheits-Biographie“	230
14.3.1.1	Typ I: Trennung oder Verlust einer primären Bezugsperson	231
14.3.1.2	Typ II: Belastende äussere Umstände ausserhalb der Beziehung zu einer primären Bezugsperson	235
14.3.1.3	Typ III: Nicht belastende Kindheit	235
14.3.2	Belastungsfaktoren in späteren Lebensphasen	236
14.3.3	Zeitpunkt des Auftretens der visionären Erfahrungen in späteren Lebensphasen	238
14.3.4	Umgang mit der visionären Erfahrung	238

14.4	<i>Religiosität und Spiritualität</i>	241
14.4.1	Religiosität und Spiritualität im Lebenslauf.....	241
14.4.1.1	Beibehaltung des religiösen Rahmens bei Gruppe 1.....	241
14.4.1.2	Von einer institutionell geprägten zu einer erfahrungsorientierten Religiosität bei Gruppe 2.....	241
14.4.2	Auftreten von Visionen im Zusammenhang mit der religiösen Biografie..	242
14.5	<i>Spirituelle und visionäre Erfahrungen</i>	242
14.5.1	Kriterien für spirituelle Erfahrungen im untersuchten Datenmaterial..	242
14.5.2	Formale Struktur der Schilderung spiritueller Erfahrungen.....	243
14.5.3	Kriterien für visionäre Erfahrungen im untersuchten Datenmaterial...	247
14.5.4	Formale Struktur der Schilderung der visionären Erfahrungen.....	248
14.6	<i>Merkmale der visionären Erfahrungen</i>	250
14.6.1	Unmittelbare Lebenssituation	250
14.6.2	Einfluss auf das Eintreten oder die Beendigung einer Vision	251
14.6.3	Inhalt der Visionen.....	252
14.6.4	Gefühle während der Visionen	255
14.6.5	Gefühlsmässige Wirkung der Visionen.....	255
14.6.6	Aussagen zum Bewusstseinszustand während der Visionen	256
14.6.7	Dauer und Häufigkeit der Visionen	257
14.6.8	Kommunikation mit der visionären Gestalt	258
14.6.9	Vorkommen anderer Sinneswahrnehmungen	258
14.6.10	Vorkommen negativer Erscheinungen	258
14.6.11	Sinn und Bedeutung der Visionen.....	259
14.6.12	Wichtigkeit der Visionen im eigenen Leben	259
14.6.13	Mit den Visionen verbundener Auftrag.....	260
14.6.14	Selbstbild in Bezug auf die Visionen.....	262
14.6.15	Spirituelles Erleben.....	262
14.6.16	Kommunikation über die Visionen.....	263
14.6.17	Folgen der Visionen	264
14.6.18	Lebensveränderungen auf Grund der Visionen.....	267
14.6.19	Einfluss der spirituellen Erfahrungen auf zwischenmenschliche Beziehungen	268
14.6.20	Krankheitskonzept	269
14.7	<i>Legitimation, Bestätigung, Interpretation und Zweifel</i>	269
14.8	<i>Psychopathologie in den Interviews</i>	276
14.9	<i>Weitere Auffälligkeiten in den Interviews</i>	281
14.10	<i>Zusammenfassung der Ergebnisse</i>	285
Teil E	Vision – Schwierigkeit oder Ressource?	291
15	Interpretation und Diskussion	291
15.1	<i>Psychische Inflation als Erklärungsmodell bei Gruppe 1</i>	293

15.1.1	Charakteristiken der psychischen Inflation	295
15.1.2	Risikofaktoren für die Entwicklung einer psychischen Inflation	296
15.1.3	Prozesse der Psychodynamik	297
15.1.4	Prozesse der sozialen Interaktion.....	298
15.2	<i>Interpretationsrahmen als Erklärungsmodell bei Gruppe 2</i>	301
15.2.1	Spirituelle Lebensführung.....	304
15.2.2	Prozesse der Psychodynamik	304
15.2.3	Prozesse der sozialen Interaktion.....	305
15.3	<i>Schlussfolgerungen und Implikationen</i>	305
15.3.1	Psychopathologie	306
15.3.2	Visionäre Erfahrung als Begleiterscheinung des spirituellen Weges.....	306
15.3.3	Verlockung der Selbstüberhöhung.....	309
15.3.4	Umgang mit der Gefahr der Selbstüberhöhung	311
15.4	<i>Ausblick</i>	313
15.5	<i>Zusammenfassung</i>	314
Teil F	Verzeichnisse und Anhang	316
16	Literaturverzeichnis	316
17	Tabellenverzeichnis	327
18	Abbildungsverzeichnis	328
Anhang	329
	<i>A I: Fragebogen zur Religiosität</i>	<i>329</i>
	<i>A II: Vorgenommene Veränderungen am Fragebogen zur Religiosität</i>	<i>334</i>
	<i>A III: Leitfaden und Fragen für das Interview</i>	<i>339</i>