

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>I. Grundlagen der Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter</b>	
Gesundheit im Kindes- und Jugendalter: Symptomatik, gesundheitsförderliches und gesundheitsriskantes Verhalten <i>Johannes Klein-Heßling</i> .....	13
Theoretische Konzeptionen der Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter <i>Matthias Jerusalem</i> .....	31
Entwicklungsveränderungen und ihre Bedeutung für die Gesundheitsförderung <i>Arnold Lohaus und Ilka Lißmann</i> .....	58
Evaluation von Gesundheitsförderungsmaßnahmen <i>Waldemar Mittag</i> .....	87
<b>II. Risikoprävention durch Gesundheitsförderung</b>	
Aggressivität und Gewalt <i>Franz Petermann und Ute Koglin</i> .....	113
Rauchen und Alkoholkonsum <i>Volkhard Fischer und Anja Leppin</i> .....	133
Illegale Drogen <i>Karina Weichold und Rainer K. Silbereisen</i> .....	155

---

Ernährung, Über- und Untergewicht	
<i>Claus Vögele und Thomas Ellrott</i> .....	176
Körperliche Bewegung	
<i>Andreas Hoffmann, Ralf Brand und Wolfgang Schlicht</i> .....	201
Sexualverhalten	
<i>Claus Vögele</i> .....	221
Zahngesundheit	
<i>Jutta Margraf-Stiksrud und Almut Makuch</i> .....	248
Erhöhte Risikobereitschaft und Risikosuche	
<i>Manfred Bornewasser und Edzard Glitsch</i> .....	273
Exzessive Mediennutzung: Internetsurfen und Fernsehen	
<i>Sabine Meixner und Matthias Jerusalem</i> .....	301
Stress und Stressbewältigung	
<i>Arnold Lohaus und Johannes Klein-Heßling</i> .....	325
Soziale Integration	
<i>Franz Petermann und Heike Natzke</i> .....	348
Missbrauch, Misshandlung, Vernachlässigung	
<i>Ulrich T. Egle und Manfred Cierpka</i> .....	370
Verkehrsunfälle mit Kindern und Jugendlichen	
<i>Bernhard Schlag und Susann Richter</i> .....	401
Schulunfälle	
<i>Inga Schlesinger und Matthias Jerusalem</i> .....	433

---

Kopfschmerz bei Kindern und Jugendlichen	
<i>Birgit Kröner-Herwig</i> .....	456
Chronische Krankheiten	
<i>Meinolf Noeker, Petra Hampel und Franz Petermann</i> .....	477
<b>Ausblick</b> .....	503
<b>Über die Autoren</b> .....	507
<b>Autorenverzeichnis</b> .....	513
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	527