

# *Inhalt*

<b>Vorwort</b>	10
----------------	----

<i>Die Rureifel</i>	12
---------------------	----

## **1. Tag:**

<b>Von Simonskall nach Nideggen</b>	14
Wichtige Informationen vorab .....	15
Serviceseite Simonskall .....	16
Die „Perle der Eifel“ lässt grüßen .....	17
Nideggen .....	23
Serviceseiten Nideggen .....	24

## **2. Tag:**

<b>Von Nideggen nach Einruhr</b>	26
Wichtige Informationen vorab ...	27
Felsriesen am Wegesrand	29
Alternativstrecke:	
Nideggen/Schwammenauel/Heimbach/Nideggen	33
Einruhr	36
Serviceseiten Einruhr	38

## **3. Tag:**

<b>Von Einruhr nach Monschau</b>	40
Wichtige Informationen vorab ...	41
Entlang der Rur	43
Monschau	45
Serviceseiten Monschau	48

<i>Die Kalkeifel</i>	50
----------------------	----

## **4. Tag:**

<b>Von Monschau nach Hellenthal</b>	52
Wichtige Informationen vorab .....	53
Im Frühjahr locken die Narzissen .....	55
Hellenthal .....	59
Serviceseiten Hellenthal .....	60

**5. Tag:**

<b>Von Hellenthal nach Blankenheim</b> .....	62
Wichtige Informationen vorab ... ..	63
Auf zu den Burgen! .....	65
Blankenheim .....	69
Serviceseiten Blankenheim .....	70

**6. Tag:**

<b>Von Blankenheim nach Bad Münstereifel</b> .....	72
Wichtige Informationen vorab ... ..	73
Durch Täler, Felder und Wälder .....	75
Bad Münstereifel .....	79
Serviceseiten Bad Münstereifel .....	80

<b>Die Abreifel</b> .....	82
---------------------------	----

**7. Tag:**

<b>Von Bad Münstereifel nach Altenahr</b> .....	84
Wichtige Informationen vorab ... ..	85
Die Weinberge warten .....	87
Kurzstreckenwanderung .....	89
Altenahr .....	92
Serviceseiten Altenahr .....	94

**8. Tag:**

<b>Von Altenahr nach Ahrbrück</b> .....	96
Wichtige Informationen vorab ... ..	97
Ein steiler Aufstieg wird belohnt .....	99
Alternativstrecke – Rundweg:	
Altenahr/Steinerberghaus/Altenahr .....	102
Ahrbrück .....	104
Serviceseite Ahrbrück .....	105

**9. Tag:**

<b>Von Ahrbrück nach Adenau</b> .....	106
Wichtige Informationen vorab ... ..	107
Auf den Höhen der Ahrberge .....	109
Adenau .....	112
Serviceseiten Adenau .....	114

## *Die Vulkaneifel* ..... 116

### **10. Tag:**

<b>Von Adenau nach Kelberg</b> .....	118
Wichtige Informationen vorab ... ..	119
Den Blick schweifen lassen .....	121
Alternativstrecke – Rundweg:	
Adenau/Nürburg/Adenau .....	123
Kelberg .....	127
Serviceseite Kelberg .....	129

### **11. Tag:**

<b>Von Kelberg nach Daun</b> .....	130
Wichtige Informationen vorab ... ..	131
Auf den Spuren der Vergangenheit ..	133
Alternativstrecke – Rundweg:	
Kelberg/Mosbruch/Kelberg .....	136
Daun .....	139
Serviceseiten Daun .....	140

### **12. Tag:**

<b>Von Daun nach Manderscheid</b> .....	142
Wichtige Informationen vorab ... ..	143
Von Maar zu Maar .....	145
Manderscheid .....	148
Serviceseiten Manderscheid .....	150

### **13. Tag:**

<b>Von Manderscheid nach Wittlich</b> .....	152
Wichtige Informationen vorab ... ..	153
Durch das Liesertal .....	155
Wittlich .....	159
Serviceseiten Wittlich .....	160

### **14. Tag:**

<b>Von Wittlich nach Bernkastel-Kues</b> .....	162
Wichtige Informationen vorab ... ..	163
Zwischen Tabakfeldern und Weinbergen ..	165
Bernkastel-Kues .....	169
Serviceseiten Bernkastel-Kues .....	171
Verkehrsverbände .....	173