

Komplementäre und alternative Medizin hat viel zu bieten	17
Recht auf Wahl der Behandlung und Achtung der Individualität	18
Was ist komplementäre und alternative Medizin?	20
„Entscheidend ist die Einbettung in die Theorie“	23
Ethnomedizin ist eine akademische Wissenschaft	23
„Aus der Apotheke Gottes“ gehört nicht zur Klostermedizin	24
Max Bircher-Benners „Ordnungsgesetze der Lebens“	25
Die Inhaltsstoffe der Heilpflanzen werden seit langem erforscht	26
Die Physikalische Therapie kennt viele Methoden	27
Mit Reiz- und Regulationstherapien gute Heilerfolge	28
Über Wärmezufuhr und Wärmeentziehung	28
Erlaubnispflicht zur Ausübung der Heilkunde	30
Die Heilpraktiker im Recht und in der Meinung ihrer Kritiker	30
Verbot der Behandlung meldepflichtiger Krankheiten	31
Für Ärzte gelten standesrechtliche Regelungen	31
Ausübung der Heilkunde durch andere Berufe	32
Berater und andere „Therapeuten“	32
CAM in der Zahnheilkunde	33
Chancen für die Humanisierung der Medizin	33
Behandlungen mit teuren Arzneimitteln werden begünstigt	34
„Erkenntnisstand mit Redaktionsschluss“	35
Edzard Ernst: „Was zählt, ist nicht die Plausibilität ...“	35
Kunstfehler den Methoden von CAM angelastet	35
Richtlinien für die CAM-Anwendung in den USA	36
Risiko-Nutzen-Abwägungen bedürfen rationaler Grundlagen	36
Verunreinigte Medikamente gehören nicht zur Methode	37
Medikamente auf alkoholischer Basis sprechen nicht gegen CAM	37
Problem Impfung – und vernachlässigte Krankenhausinfektionen	38
Warnhinweise von unschätzbarem Wert	39
Die Literaturrecherche lässt zu wünschen übrig	39
Qualitätsbewertungen ohne Quellenangaben	39
Die Sicherheit von Verfahren zeigt sich erst in der Praxis	39
Was bedeutet „wirksamer als“?	40
„Schau, was sein Beweis beweist“	41
Antibiotika kurz nach der Geburt erhöhen Asthma-Risiko	42
Paradigmen in der Medizin	46
Medizinsysteme in fremden Kulturen	48
Überheblichkeit der westlichen Medizin	50

Diagnostik	53
Die aktuelle Situation	53
Die Stiefkinder der Medizin	53
Plötzlicher Kindstod als Hypochondrie	54
Die Situation der CAM-Diagnostiker	55
Die Angst der Patienten vor dem „wissenschaftlichen“ Arzt	55
Mit einer Methode selten eindeutige Befunde	55
Das Geschäft mit den „Hypochondern“	57
„Die Berater und Helfer der Kranken sterben unweigerlich aus“	57
Forderungen für eine echte Gesundheitsreform	58
Augendiagnostik (Irisdiagnostik)	59
Zur Methode und Geschichte	59
Die Prüfmethode der Kritiker der Augendiagnostik	59
Diabetesbefunde aus dem Auge und was DAM dazu meint	60
Wissenschaftliche Veröffentlichungen	61
Anwendungsbereiche nach DAM	62
Resümee	62
Akupressur und Shiatsu	67
Zur Methode	67
Zur Geschichte	67
Wissenschaftliche Veröffentlichungen	68
Kritik an „Belegen für die Wirksamkeit“	70
Zur Bewertung	71
Resümee	71
<i>Westliche Varianten der Akupressur</i>	72
Akupunkt-Massage nach Penzel	72
Aurikulo-Akupressur	73
Akupunktur	74
Zur Methode	74
Zur Geschichte	74
Therapeutische Akupunktur nach westlicher Diagnostik	75
Zur angeblichen Unwissenschaftlichkeit	76
Konventionelle Diagnosen ohne Befund	76
Wissenschaftliche Veröffentlichungen	77
Resümee	81
<i>Moderne Varianten der Akupunktur</i>	81
Akupunktur des Westens: Die Aurikulothérapie	81
Nadelstich-Analgesie: Schmerzausschaltung bei Operationen	81
Wie die Nadelstich-Analgesie im Westen bekannt wurde	82
Kombinierte Akupunktur-Analgesie	82
Homöosiniatrie	83
Elektroakupunktur nach Voll (EAV)	83

Anthroposophische Medizin	84
Zur Methode	84
Rechtliches	84
Zur Geschichte	84
Zum Konzept	85
Kritik am placebokontrollierten Doppelblindversuch	86
Diagnosen der anthroposophischen Ärzte	86
Wissenschaftliche Veröffentlichungen	87
Die Mistel in der Onkologie	88
Krebs und vegetarische Ernährung	91
Belege für die Wirksamkeit nach DAM	92
Resümee	93
Aromatherapie	94
Zur Methode	94
Zur Geschichte	95
Anwendungsbereiche – Wissenschaftliche Veröffentlichungen	95
Resümee	96
Biochemie nach Schüßler	97
Zur Methode	97
Zur Geschichte: Schüßlers zellulärpathologisches Heilkonzept	98
Die zwölf Funktionsmittel der Biochemie nach Schüßler und die biochemische Diagnostik	99
Rechtliches	102
Schüßlers angebliches Konzept	102
Kritik in DAM	102
Resümee	103
Biofeedback	104
Zur Methode	104
Zur Geschichte	104
Die Einschätzung der MayoClinic	105
DAM-Bewertungen	105
Bewertungen von Edzard Ernst	105
Wissenschaftliche Veröffentlichungen	106
Resümee	106
Chiropraktik	107
Zur Methode	107
Zur Geschichte	108
Unzulängliche Recherchen	108
Chiropraktoren und ihre Einstellung zum Impfen	109
Patienten mit chiropraktischer Behandlung	109
Wissenschaftliche Veröffentlichungen	110
Resümee	110
Elektro-Homöopathie des Grafen Cesare Mattei	111

Enzymtherapie	113
Zur Methode	113
Enzymtherapie zur Krebsbehandlung	113
Enzymtherapie bei rheumatischen Erkrankungen	114
Enzymtherapie bei Erbkrankheiten	115
Zum Problem unveröffentlichter Studien	115
Resümee	116
Fiebertherapie	118
Zur Methode	118
Zur Geschichte	118
Zum Konzept	119
Zur Plausibilität	119
Rechtliches	119
Mittel	120
Resümee	121
Geistheilung	122
Zur Methode	122
Zur Geschichte und zum Rechtlichen	122
Zu einigen Bemerkungen in DAM	124
Verbände und Verfahren	125
Wissenschaftliche Arbeiten	125
Resümee	126
<i>Healing Touch/Therapeutic Touch</i>	127
Zur Methode und zur Geschichte	127
Wissenschaftliche Veröffentlichungen	127
Gegensatz zum Bundesverfassungsgericht	128
Resümee	129
<i>Reiki</i>	130
Zur Methode	130
Zur Geschichte und zum Rechtlichen	130
Wissenschaftliche Veröffentlichungen	131
Resümee	131
Heilfasten	132
Zur Methode	132
Zur Geschichte	132
Zum Konzept	132
Varianten des Heilfastens	133
Indikationen des Heilfastens	134
Kontraindikationen des Heilfastens	134
Vorsicht bei Reduzierung oder Absetzung von Arzneimitteln	135
Wissenschaftliche Veröffentlichungen	135
Bewertungen in DAM	136
Resümee	136

Homöopathie	137
Zur Methode und zur Geschichte: Heilen nach der Ähnlichkeitsregel	137
Die Findung der Arzneimittel: Homöopathisches Repertorisieren	140
Zur Geschichte der Komplexmittel	140
Wissenschaftliche Veröffentlichungen	142
Resümee	143
Ein neues Paradigma der Homöopathie: die „Entanglement theory“	143
Die internationale Diskussion über die „Entanglement theory“ als theoretische Grundlage der Homöopathie und anderer Therapien	144
Humoralwirksame Verfahren	146
Zur Methode und zur Geschichte	146
<i>Aderlass</i>	147
Zur Methode	147
Zur Geschichte	148
Indikationen	148
Blutspende als Aderlass	149
Resümee	149
<i>Blutegeltherapie</i>	150
Zur Methode	150
Zur Geschichte	150
Wissenschaftliche Veröffentlichungen	151
Resümee	152
<i>Trockenes oder unblutiges Schröpfen</i>	152
Zur Methode	152
Zur Geschichte	153
<i>Blutiges Schröpfen</i>	154
Zur Methode	154
Wissenschaftliche Überprüfung	154
<i>Baunscheidtismus</i>	155
Hypnotherapie	156
Zur Methode und zur Geschichte	156
Unzulängliche Datenbank-Recherchen der <i>Stiftung Warentest</i>	157
Wissenschaftliche Veröffentlichungen	157
Hypnotherapie in der Analgesie	160
Was im „Deutschen Ärzteblatt“ stand	161
Hypnose während der Schwangerschaft und in der Geburtshilfe (HypnoBirthing)	161
Resümee über „Autonomie der Patienten“	162

Kneipptherapie	163
Zur Methode	163
Zur Geschichte	163
Zur Bewertung der historischen Kneippkur	164
Anmerkungen zur heutigen Kneipptherapie	165
Wissenschaftliche Veröffentlichungen	166
Resümee	167
Kolonhydrotherapie	168
Der dokumentierte Fall	168
Über notwendige und hinreichende Bedingungen	169
Zur Methode	169
Zur Geschichte	169
Zur Wissenschaft	170
Angebliche Plausibilität des Konzepts	171
Resümee	171
Manuelle Medizin	172
Zur Methode	172
Zur Geschichte und zur Entwicklung bis heute	172
Manuelle Medizin für Heilhilfsberufe	173
Resümee	173
Massage	174
Zur Methode	174
Zur Geschichte	175
Hahnemanns Empfehlung der Massage	175
Belege für die Wirksamkeit	175
Massage in der Sportmedizin	176
Resümee	176
Mikrobiologische Therapie	177
Zur Methode	177
Zur Geschichte	177
Rechtliches	178
Autovakzinen bei HIV-Infektionen	179
Autovakzinen gegen den Tumor-Nekrose-Faktor (TNF)	180
Nebenwirkungsfreie Immunisierung	180
Autovakzinen-Therapie in Osteuropa	181
Herstellung von Autovakzinen	181
Hinweise auf Literaturlisten	182
Resümee	182

Neuraltherapie nach Huneke	183
Zur Methode und zur Geschichte	183
Indikationen für neuraltherapeutische Behandlungen	184
Risiken und Kontraindikationen	185
Gefahr für Fehlgeburten nach dem Rat der <i>Stiftung Warentest</i>	186
Konventionelle oder „andere“ Medizin	186
Wissenschaftliche Veröffentlichungen	187
Die Neuraltherapie nach Huneke in der Bewertung der <i>Stiftung Warentest</i>	188
Resümee	189
Orthomolekulare Medizin	190
Zur Methode und zur Geschichte	190
Was die <i>Stiftung Warentest</i> unter Orthomolekularer Medizin versteht	191
Ernährungstherapie in der Orthomolekularen Medizin	192
Erinnerung an Paracelsus	192
Die Einzeldarstellungen in DAM	192
Vitaminmangelkrankheiten	193
Wissenschaftliche Veröffentlichungen	193
Zur „Plausibilität des Konzepts“ und die Wirklichkeit	196
Die Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr D-A-CH	
Referenzwerte der DGE, ÖGE, SGE/SVE	197
Selbstbehandlung	198
Resümee	198
Osteopathie	199
Zur Methode und zur Geschichte	199
Belege für die Wirksamkeit nach DAM	200
Die Unterschiede zwischen USA und Deutschland	202
Resümee	204
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)	205
Zur Methode und zur Geschichte	205
Pathologie der TCM – Krankheiten in Funktionskreisen und Leitbahnen	206
Diagnostik der TCM – Feststellung der krankmachenden Agentien	207
Therapieformen der TCM:	208
Die gezielte Anwendung von Arzneimitteln	208
Chinesische Diätetik	209
Die Aku-Moxi-Therapie – Behandlung mit Nadeln und Brennekegeln	209
Die manuellen Therapien der Chinesen –	
Tuina (Premoprehension) und Anmo (Massage)	210
Resümee	210
Nachträge	210
<i>Integrierte traditionelle chinesische und westliche Medizin</i>	211
Auf dem Weg zu einer neuen Wissenschaft	211
Wissenschaftliche Veröffentlichungen	213
Resümee	214

Vom Überwärmungsbad zur Hyperthermie	216
Zur Methode	216
Zu Ehren der früheren Wissenschaftler	216
Zur Geschichte	216
Anwendungen	217
Hyperthermie in der Krebstherapie	218
Resümee	218
Zelltherapien	219
Zur Methode	219
Grundsätzliches	219
Das Verbot der Bundesregierung und dessen Aufhebung	219
Das Urteil des Bundesverfassungsgerichts	219
DAM zur Thymustherapie	220
Nach dem Urteil des Bundesverfassungsgerichts	220
Resümee	221
Psychotherapeutische Verfahren	225
Arbeitstherapie	225
Atemlehre	226
Autogenes Training	226
Autosuggestion	226
Ärztliche Lebensmüdenbetreuung	227
Bibliotherapie	227
Bioenergetische Analyse	227
Bonding (Psychotherapie)	228
Dissoziation (Psychologie)	228
Doppelbindungstheorie	228
EMDR	228
Encounter	229
Entspannungstherapie	229
Ethnopschoanalyse	229
Eutonie	230
Existenzanalyse	230
Focusing	230
Freie Assoziation	230
Gay Affirmative Psychotherapy	231
Gesprächstherapie	231
Gestalttheoretische Psychotherapie	231
Gestalttherapie	231
Gestaltungstherapie	231
Gruppentherapie	232
Integrative Bewegungstherapie	232
Katathym-Imaginative Psychotherapie	232
Katharsis (Psychologie)	232
Klientenzentrierte Psychotherapie	232
Kognitive Therapie	233

Kognitive Verhaltenstherapie	233
Konzentrierte Bewegungstherapie	233
Kunsttherapie	233
Körperorientierte Psychotherapie	234
Körpertherapie	234
Logotherapie	234
Loheland-Gymnastik	234
Meditation	235
Musiktherapie	236
Psychoanalyse	236
Psychotherapie	237
Psychotherapeutische Seelsorge/Psychoanalytische Seelsorge	237
Rational Emotiv Therapy	237
Rebalancing	237
Recovery-Paradigma	238
Reframing	238
Regressionshypnose	238
Selbstsicherheitstraining	238
Strukturelle Familientherapie	239
Strukturelle Körpertherapie	239
Systematische Desensibilisierung	239
Systemische Therapie	239
Themenzentrierte Interaktion	240
Tiefenpsychologie	240
Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	240
Traumdeutung	241
Verhaltenstherapie	241
Anhang	243
Sach- und Personenregister	243
Abbildungsnachweis	248