

Track	Titel
1	Es ist furchtbar, aber es geht!
2	Der Mitbewohner
3	Wir in Nordrhein-Westfalen
4	Karneval in Köln
5	Acht Kostbarkeiten
6	Surfer
7	Der abendländische Kulturkreis
8	Rheinländer und Westfalen - Ruhe im Karton!
9	Da wohnt keiner
10	Barbarenland Westfalen - Römer in Köln
11	Das Dreihasenfenster
12	Tanzlehrer
13	Hermann (Prostata)
14	Karneval in Westfalen
15	Westfalenland