

Vorwort .....	6
<b>Günter Allmann</b> .....	11
FRISCHKÄSE VON DER BERGISCHEN MILCHZIEGE .....	12
HIMMEL UND ERDE AUF ANDERE ART .....	17
BERGISCHE SCHMANDTORTE .....	23
<b>Ernst Brusberg</b> .....	29
KALBSTAFELSPITZ IN LINSENVINAIGRETTE .....	31
SAIBLINGFILETS .....	34
STUTENAUF LAUF .....	39
<b>Tino Burk</b> .....	43
CREPINETTE VON DER WACHTELBRUST .....	44
KALBSFILET IM PUMPERNICKELMANTEL .....	50
LAUWARMES SCHOKOLADENTÖRTCHEN .....	57
<b>Dirk Eggers</b> .....	63
ROULADE VON DER FORELLE .....	65
ZWEIERLEI LAMM VOM LAMMRÜCKEN .....	66
HIMBEER-QUARK-KNÖDEL .....	71
<b>Ulrich Heldmann</b> .....	77
KROSS GEBRATENER ZANDER .....	79
KOTELETT VOM FRISCHLINGSRÜCKEN .....	81
GRIESSNOCKEN MIT HASELNÜSSEN .....	85
<b>Nils Henkel</b> .....	89
BACHFORELLE MIT GERÄUCHERTEM OCHSENMARK .....	92
REHRÜCKEN MIT PFEFFERJUS .....	99
DUO VOM ZIEGENKÄSE .....	105
<b>Alexander Klaas &amp; Paul Clemens</b> .....	111
ZANDERMEDAILLON UND PULPO .....	112
ZWEIERLEI SPANFERKEL .....	116
DIES UND DAS VON DER BIRNE .....	122
<b>Gregor Marx</b> .....	131
SÜSSKARTOFFELBROT MIT KUMIN .....	132
AUF SÜSSHOLZ GESCHMORTE SCHWEINSBÄCKLE .....	135
KOKOSMILCHREIS .....	138
<b>Christian Potthoff</b> .....	143
GEBRATENER SAIBLING .....	145
SCHWEINEFILET MIT SCHWARZBROTKRUSTE .....	147
APFELKÜCHLEIN MIT VANILLEEIS .....	150

<b>Lutz Schmand</b> .....	155
SCHEIBEN VON DER ENTENBRUST .....	156
HIRSCHROULADEN .....	159
KLEINER PFANNKUCHEN DRÖPPELMINNA .....	162
<b>Wolfgang Schmitz</b> .....	167
APFEL-MEERRETTICH-TERRINE .....	169
SENFÜRKENCREMESUPPE .....	170
KROSS GEBRATENE ENTE .....	173
ALTBIER-ZABAIONE MIT PFLAUMEN UND VANILLEPARFAIT .....	174
<b>Bernd Selbach</b> .....	179
BERGISCHE BLUTWURST MIT KAREMELLISIERTEN APFELSPALTEN .....	181
ROTE-BEETE-SUPPE .....	182
FILET VOM ANGUSRIND .....	185
CAPPUCCINO-PARFAIT UND WALNUSSTRAHMEIS .....	189
<b>Thomas Semmler</b> .....	195
ORANGEN-GRAUPEN-RISOTTO .....	197
SCHWEINEKOTELETT, GRATINIERT MIT FRISCHEN KRÄUTERN .....	201
PARFAIT VON PUMPERNICKEL UND SCHOKOLADE .....	205
<b>Thorsten Steinhaus</b> .....	211
LACHSTATAR .....	213
PERLHUHNBRUST GEFÜLLT .....	214
BERGISCHE WAFFELN .....	219
<b>Sascha Stenberg</b> .....	223
RAVIOLIS VON BLUTWURST UND APFEL .....	225
GESCHMORTE KALBSBACKE .....	228
KÜRBISKERNPARFAIT .....	231
<b>Alejandro &amp; Christopher Wilbrand</b> .....	237
LAUWARME SCHEIBEN VOM EISBEIN .....	239
GEFÜLLTER BACHSAIBLING .....	240
VARIATIONEN VOM APFEL .....	244
Restaurantadressen .....	250
Karte des Bergischen .....	252
Stichwortverzeichnis .....	254