

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	4
<b>Ascheberg</b>	
1. Hügelige Landschaft mit weiten Aussichten .....	6
<b>Billerbeck   Coesfeld</b>	
2. Vom Kloster Gerleve zum Coesfelder Berg .....	8
<b>Dorsten</b>	
3. An der Lippe und am Wesel-Datteln-Kanal .....	10
4. Naturschutzgebiet Lippewiesen und eine Zechensiedlung in Hervest .....	12
5. Natur und Kultur in der alten Herrlichkeit Lembeck .....	14
6. Wald und Feldfluren in Wessendorf .....	16
<b>Dortmund</b>	
7. Wiesen und kleine Wäldchen in Wickede .....	17
8. Vom Hengsteysee zum Klusenberg .....	18
<b>Dülmen</b>	
9. Im Wildpark – Wild, Wiesen, Wald und Wasser .....	20
10. Zur Großen Teichsmühle in Hausdülmen .....	22
<b>Hagen</b>	
11. Im Hagener Stadtwald .....	24
12. Von Selbecke zum Goldberg .....	26
<b>Haltern am See</b>	
13. Seeblick und Heideromantik .....	28
14. Stever und Stausee in Hullern .....	30
15. Die Haard bei Flaesheim – rund um den Dachsberg .....	32
Zur Großen Teichsmühle in Hausdülmen, siehe <b>Nr. 10</b> Landschafts- und Naturschutzgebiet Die Haard, siehe <b>Nr. 24</b>	
<b>Hattingen</b>	
16. Weite Aussichten und stille Bachtäler in Oberelfringhausen	34
<b>Herdecke</b>	
Im Ardeygebirge über dem Harkortsee, siehe <b>Nr. 30</b>	

<b>Iserlohn</b>	
17. Am Nordrand des Märkischen Sauerlandes – Panorama beim Danzturm .....	36
<b>Lüdenscheid</b>	
18. Auf den Ausläufern des Ebbegebirges .....	38
19. Einsames Waldgebiet mit schönen Ausblicken .....	40
<b>Marl</b>	
20. Ruhige Wege in der Frentroper Mark .....	42
<b>Münster</b>	
21. Aasee und Altstadt .....	44
<b>Nottuln</b>	
22. Der Westerberg – die höchste Erhebung des Münsterlandes	46
23. Schapdetten – in den Ausläufern der Baumberge .....	48
<b>Oer-Erkenschwick</b>	
24. Landschafts- und Naturschutzgebiet Die Haard .....	50
<b>Reken</b>	
25. Erholungsort Reken – Ausflugsziel im Naturpark Hohe Mark	52
26. Zwischen Wald und Moor – Groß Reken und Maria Veen ..	54
<b>Schwelm</b>	
27. Am Übergang vom Sauerland zum Bergischen Land – Höhen und Bachtäler bei Oehde .....	56
<b>Schwerte</b>	
28. Zwischen Ruhr und Sauerland – waldreiche Hügellandschaft bei Bürenbruch .....	58
<b>Senden</b>	
29. Parklandschaft bei Bösensell .....	60
<b>Wetter</b>	
30. Im Ardeygebirge über dem Harkortsee .....	62
<b>Empfehlenswerte Wanderkarten   Impressum .....</b>	<b>64</b>