

	Seite
Danksagungen	11
Einführung	13
1. Kapitel	
OBJEKTBEZIEHUNGEN UND SELBSTWERDUNG	23
Psychoanalytische Entwicklungspsychologie	23
<i>Autismus und Psychopathie</i>	27
<i>Mami und ich sind eins</i>	29
<i>Optimale Frustration</i>	32
<i>Das verlorene Paradies</i>	34
<i>Das Leben genießen</i>	37
<i>Die Wiederannäherung an die Realität</i>	39
<i>»Nein« und Identitätsbildung</i>	45
<i>Mamas kleiner Mann, Papas kleine Prinzessin</i>	47
Charakter und Temperament	50
Das Konfliktmodell und das Defizitmodell	51
2. Kapitel	
DAS BENUTZTE KIND: DIE NARZISSTISCHE ERFAHRUNG	53
Ätiologie	54
Verhalten, Einstellung und Gefühl	61
<i>Objektrepräsentanzen und Objektbeziehungen</i>	65
<i>Identitätsbildung</i>	69
<i>Die Natur der wahren Selbstwerdung</i>	77
<i>Abwehrfunktionen</i>	79
<i>Energieäußerungen</i>	82
Therapeutische Ziele	84
<i>Kognitive Ziele</i>	84
<i>Affektive Ziele</i>	89
<i>Ziele für das Sozialverhalten</i>	92

3. Kapitel

DIE BEHANDLUNG DES SYMPTOMATISCHEN SELBST 95

Die therapeutische Haltung und die Gegenübertragung	95
Gegenübertragung und das wahre Selbst	101
Wertlosigkeit, Grandiosität und die narzißtische Kränkung	103
Psychosomatische Krankheit und Hypochondrie	104
Persönlichkeitsstil und Persönlichkeitsstörung	107
<i>Daniel: Persönlichkeitsstil und Depression</i>	112
<i>John: Persönlichkeitsstörung und Depression</i>	117

4. Kapitel

DIE BEHANDLUNG DES FALSCHEN SELBST 135

Ungeschehenmachen	138
Energetische Interventionen	143
Dialog zwischen falschem und wahren Selbst	151
<i>Fallbeispiel: Phil</i>	153
Nötiger versus unnötiger Schmerz	157
Was ist Durcharbeiten?	158
Aktivierung beim Borderline-Narzißten	161
Die existentielle Veränderung	166

5. Kapitel

DAS WAHRE SELBST 169

<i>Fallbeispiel: Larry</i>	174
Die Vernichtungs-Verlassenheitskrise	178
Das wahre Selbst und der Affekt	182
Das wahre Selbst — die Lichtseite	185
Fördern transformativer Internalisierungen	197
<i>Fallbeispiel: Chuck, die Fahrt nach Hause</i>	200

6. Kapitel

DIE INTEGRATION VON GRUPPEN- UND EINZEL- THERAPIE: DIE NARZISSTISCHE PERSÖNLICH- KEITSSTÖRUNG 219

Der Einzelne in der Gruppe: I. Teil	219
Einzeltherapie: I. Teil	219

Der Einzelne in der Gruppe: II. Teil	238
Einzeltherapie: II. Teil	243
Kommentar	247

7. Kapitel

DIE INTEGRATION VON GRUPPEN- UND EINZEL- THERAPIE: DER NARZISSTISCHE PERSÖNLICH- KEITSSTIL	249
Einzeltherapie: I. Teil	251
Der Einzelne in der Gruppe: I. Teil	259
Einzeltherapie: II. Teil	270
Einzel- und Gruppentherapie ergänzen sich gegenseitig	277

8. Kapitel

TRANSFORMATION: MÖGLICHKEIT ODER LEERES VERSPRECHEN?	285
Anhang	295
Literaturverzeichnis	309
Register	315