

INHALT

	Seite
I. Laufen (Aufg. 1—25)	1
II. Werfen (Aufg. 26—71)	11
III. Springen (Aufg. 72—81)	31
IV. Schlagball (Aufg. 82—88)	35
V. Tennis (Aufg. 89—95)	40
VI. Handball (Aufg. 96—98)	42
VII. Radfahren (Aufg. 99—104)	45
VIII. Aus verschiedenen Leibesübungen. (Faustball, Wandern, Gewichtheben, Skisprung, Rudern, Rodeln, Schwimmbahn, Turnhalle, Stadion) (Aufg. 105—116)	48
Literatur	54
Anhang	55