

# Inhalt

- 1 Einleitung** 1
  - Lebensmittelrecht für den Verbraucher 3
  - Produktkennzeichnungen – Information oder Verwirrung? 6
  
- 2 Supermarktprodukte am frühen Morgen** 13
  - Das INCI-System zur Kennzeichnung von Kosmetika 18
  - Anwendung des INCI-Systems auf die Ingredients aus Zutatenliste Nr. 1 a 19
  - Aus der Geschichte der Badepflege 23
  - Anwendung des INCI-Systems auf die Ingredients aus Zutatenliste Nr. 1 b 26
  - Historisches über die Rasur 27
  
- 3 Das Frühstück** 31
  - Emulgatoren 36
  - Geliermittel 42
  
- 4 Nach dem Frühstück zum Einkauf** 47
  - Vom Kaufladen zum Supermarkt 47
  - Die Geschichte des Viktualienmarktes 50
  - Aus der Firmengeschichte eines Hamburger Supermarktes 52
  - Einkaufsmöglichkeiten heute 57
  
- 5 Einkäufe im Supermarkt:**
  - Wasch-, Reinigungs- und Pflegemittel** 59
  - Historische Warenkunde der Bleichmittel 69

- Die Lebensgeschichte des Chemieschriftstellers  
Hermann Römpp 75
- Wasch-, Reinigungs- und Pflegemittel – Versuch einer  
Warenkunde 78
- Die Wurzeln der Warenkunde 84
- Zur Geschichte der Unternehmensgruppe Oetker 96
- 6 Das Mittagessen – ein Kartoffelmenü 97**
- Die Nachspeise – ein Creme Dessert 111
- Modifizierte Stärken 113
- Verdickungsmittel 116
- Stabilisatoren 117
- Süßstoffe 118
- 7 Kekse als Zwischenmahlzeit zum Kaffee oder Kakao 121**
- Kaffee – von A(rabica) bis Z(ichorie) 123
- Milch zum Kaffee 137
- Cacao – das anregend-süße Getränk 138
- 8 Zum Abendessen 147**
- Das Brot 147
- Butter 163
- Aus der Geschichte von Wasas Knäckebrötchen 163
- Buttergewinnung heute 168
- Margarine 172
- Aus Zolas »Der Bauch von Paris« (1873) 178
- Beilagen: Vom Käse bis zum Kaviar 180
- Gewürze oder Würze? 184
- Die Getränke: Bier oder Säfte? 191
- Mineralwasser oder Tafelwasser? 195
- 9 Vor dem Ausgang ins Theater – Kosmetika 199**
- Das Ernährungsexperiment in Büchners »Woyzeck« 205

**10 Vor dem Schlafengehen – nochmals Hygiene** 209

Seife 209

Zahnpflege 214

Hautcreme 215

Nivea historisch 217

**Literatur** 219

**Historische Werke zur Warenkunde** 221

**Anhang** 225

**Register** 227