

Renate Künast Vorwort	Wir sind, wie wir essen	7
Erwin Wagenhofer Max Annas	Vorbemerkungen	13
Kapitel I	Gemüse	17
Kampftomaten, Spediteure & hungernde Bauern		
Kapitel II	Brot	45
Soja-Gene, Brotabfall & Schweineborsten		
Kapitel III	Milch	57
Kuhdoping, Konzernmacht & Superbakterien		
Kapitel IV	Fleisch	65
Güllebörsen, Schlachtabfälle & Emissionen		
Kapitel V	Fisch	123
Fischmehl, Aquafarmen & der neue Riesenlachs		
Kapitel VI	Wasser	137
Virtuelles Wasser & realer Durst		
Kapitel VII	Hungern	151
Cash Crops, Subsistenz & Hungertod		
Kapitel VIII	Konsumieren	163
Ökobenzin, Fairversand & Biosupermärkte		
Erwin Wagenhofer	Einen ehrlichen Film machen	175
Glossar		181
Dank Bildnachweise Filmcredits		190