

1. Grundlagen des Schulungskonzepts

	Seite
Einleitung	3
Indikationen zur Adipositas-Schulung	9
Ziele der Adipositas-Schulung	12
Methodik und Didaktik der Adipositas-Schulung	18
Flexible Kontrolle des Ess- und Bewegungsverhaltens	37
Selbstbeobachtungssystem und Verstärker	42
Schulung im Rahmen der stationären Rehabilitation als Komponente der Langzeitbehandlung	52
Qualitätsmanagement und Evaluation	57
Literatur	72
Arbeitsblätter und Evaluationsbögen	77

2. Schulungsbereich Medizin

	Seite
Themen, Bausteine und Übungen dieses Schulungsbereichs (Übersicht siehe S. 110)	112
Literatur	149
Arbeitsblätter und Kopiervorlagen	153

3. Schulungsbereich Psychosoziales

	Seite
Themen, Bausteine und Übungen dieses Schulungsbereichs (Übersicht siehe S. 162)	165
Erkennen von Essstörungen	272
Literatur	274
Arbeitsblätter und Kopiervorlagen	277

4. Schulungsbereich Ernährung

	Seite
Ziele des Schulungsbereichs	321
Inhalte des Schulungsbereichs	322
Optimierte Mischkost	322
Visualisierungsmodell Kinderpyramide	323
Themen, Bausteine und Übungen dieses Schulungsbereichs (Übersicht siehe S. 320)	336
Literatur	416
Arbeitsblätter und Kopiervorlagen	419

5. Schulungsbereich

Körperliche Aktivität und Sport

	Seite
Stellenwert von körperlicher Aktivität und Sport in der Adipositas-Schulung	431
Zur Situation des übergewichtigen Kindes im Sport	432
Sportmedizinische Risiken und Besonderheiten bei adipösen Kindern und Jugendlichen	433
Ziele von körperlicher Aktivität und Sport in der Adipositas-Schulung	435
Durchführung des Schulungsbereichs „Körperliche Aktivität und Sport“	438
Spezifische Didaktik und Methodik im Schulungsbereich „Körperliche Aktivität und Sport“	445
Themen, Bausteine und Übungen dieses Schulungsbereichs (Übersicht siehe S. 430)	449
Sport- und bewegungsspezifische Untersuchungen	603
Literatur	604
Arbeitsblätter und Kopiervorlagen	609

6. Schulungsbereich Eltern

	Seite
Familiärer Einfluss	617
Genetischer Einfluss	621
Synthese: Multifaktorielle Genese der Adipositas	624
Besonderheiten der betroffenen Familien	625
Begründung der Elternschulung	626
Ziele der Elternschulung	628
Aufgaben der Eltern bei der Behandlung	630
Themen, Bausteine und Übungen dieses Schulungsbereichs (Übersicht siehe S. 616)	631
Literatur	711
Arbeitsblätter und Kopiervorlagen	715

7. Informationen

	Seite
Medienverzeichnis	733
Adressen	740