

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung .....	9
<i>1. Krieg</i> .....	31
Einleitung .....	32
1.1 Kriegsbeginn .....	46
1.2 Tod und Trauer .....	54
1.3 Angst .....	74
1.4 Ernüchterung .....	85
1.5 Nachdenken: Haltung zum NS-Regime .....	93
1.6 Wegsehen: Euthanasie und Judenverfolgung .....	106
1.7 Zusehen: Zwangsarbeiter .....	126
<i>2. Zusammenbruch</i> .....	137
Einleitung .....	138
2.1 Flucht und Vertreibung .....	152
2.2 Besetzung .....	179
2.3 Gefangenschaft .....	198
2.4 Heimkehr .....	209
2.5 Entnazifizierung .....	214
<i>3. Wiederaufbau</i> .....	225
Einleitung .....	226
3.1 Not-Wendigkeiten .....	241
3.1.1 Essen .....	241
3.1.2 Heizen .....	251
3.1.3 Wohnen .....	256
3.1.4 Kleiden .....	270
3.1.5 Spielen und Feiern .....	276
3.1.6 Lernen .....	285
3.2 Hilfen und Hindernisse .....	298
3.2.1 Werte .....	298
3.2.2 Solidarität .....	304
3.2.3 Rivalität .....	313
3.3 Normalisierung .....	321
3.3.1 Illusion .....	321
3.3.2 Wirklichkeit .....	324

4. <i>Reflexionen</i> .....	329
Einleitung .....	330
4.1 Prägungen .....	337
4.2 Brüche .....	350
4.3 Rückkehr .....	360
4.4 Lehren .....	366
 <i>Anhang</i>	
Kurzbiographien .....	378
Glossar/Wörterklärungen .....	391
Lesehinweise .....	420
Bildnachweis .....	424