

Inhalt

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| VORWORT | 9 |
| 1 THEORETISCHE GRUNDLAGEN | 11 |
| 1.1 Spielen, ein Einstieg | 11 |
| 1.2 Bedeutung des Spielens und der Spiele im Wasser | 13 |
| 1.2.1 Bedeutung des Spielens | 13 |
| 1.2.2 Bewegungsraum Wasser | 15 |
| 1.2.3 Bedeutung der Spiele im Wasser | 16 |
| 1.3 Schwimmen und Wasserballspielen, Techniklernen oder spielerische Entfaltung? | 26 |
| 1.4 Vielfältiges Lernen mit Kleinen Spielen | 31 |
| 1.4.1 Kennzeichen der Kleinen Spiele | 31 |
| 1.4.2 Vielfältige Zielsetzungen der Kleinen Spiele | 33 |
| 1.4.3 Spiele im Wasser | 36 |
| 1.4.4 Spielgruppenbildung | 38 |
| 1.5 Methodische Konzeptionen bei der Vermittlung von Sportspielen | 40 |
| 1.5.1 Grundsätzliche Überlegungen | 40 |
| 1.5.2 Die elementhaft-synthetische Methodenkonzeption | 42 |
| 1.5.3 Die ganzheitlich-analytische Methodenkonzeption | 45 |
| 1.5.4 Das „spielgemäße Konzept“ | 46 |
| 1.5.5 Das „spielgemäße Konzept“ für die Wasserballspiele | 48 |
| 2 PRAXIS DER KLEINEN SPIELE IM WASSER | 55 |
| 2.1 Kommunikative Spiele | 55 |
| 2.1.1 Kommunikative Spiele im Lehrschwimmbecken | 56 |
| 2.1.2 Kommunikative Ballspiele | 59 |
| 2.1.3 Kommunikative Spiele im Schwimmerbecken | 60 |
| 2.1.4 Kommunikative Spiele beim Tauchen | 61 |
| 2.1.5 Weitere kommunikative Spiele | 62 |
| 2.2 Interaktive Spiele | 63 |
| 2.2.1 Interaktive Spiele im Lehrschwimmbecken | 63 |
| 2.2.2 Interaktive Spiele im Schwimmerbecken | 65 |

| | | |
|-------|--------------------------------------------------------------|-----|
| 2.2.3 | Weitere interaktive Spiele | 66 |
| 2.3 | Kooperative Spiele | 66 |
| 2.3.1 | Kooperative Spiele im Lehrschwimmbecken | 67 |
| 2.3.2 | Kooperative Spiele im Schwimmerbecken | 69 |
| 2.4 | Lauf- und Fangspiele | 69 |
| 2.5 | Staffelspiele | 74 |
| 2.5.1 | Einfache Staffelspiele im Lehrschwimmbecken | 74 |
| 2.5.2 | Transport-Staffelspiele | 76 |
| 2.5.3 | Schwimm-Staffelspiele | 78 |
| 2.5.4 | Staffelspiele mit Zusatzaufgaben | 80 |
| 2.6 | Kraft- und Gewandtheitsspiele | 83 |
| 2.7 | Abenteuerspiele | 88 |
| 2.7.1 | Abenteuerliche Seereise (im Lehrschwimmbecken) | 89 |
| 2.7.2 | Abenteuerliches Rutschen | 90 |
| 2.7.3 | Abenteuerparcours | 92 |
| 2.7.4 | Abenteuerliche Tauchspiele | 93 |
| 2.7.5 | Abenteuerliches Springen | 95 |
| 2.8 | Projektspiele | 97 |
| 2.8.1 | Projektablauf | 97 |
| 2.8.2 | Projektspiele für das Anfängerschwimmen | 99 |
| 2.8.3 | Projektspiele im Schwimmerbecken | 101 |
| 2.8.4 | Projektspiele zu besonderen Anlässen | 101 |
| 2.8.5 | Projektspiele in Exkursionen/Kursen | 105 |
| 3 | WASSERBALLSPIELE | 107 |
| 3.1 | Spiele zum Fangen und Werfen | 108 |
| 3.2 | Zielwurfspiele | 112 |
| 3.3 | Wasserball | 115 |
| 3.4 | Wasserbasketball | 127 |
| 3.5 | Wasserbiathlon | 132 |
| 3.6 | Unterwasserball | 135 |
| 3.6.1 | Einfache Tauchspiele im Lehrschwimmbecken | 136 |
| 3.6.2 | Spiele zur Orientierung unter Wasser im Lehrschwimmbecken | 140 |
| 3.6.3 | Tauchstaffeln | 143 |
| 3.6.4 | Schatzsuchspiele | 146 |
| 3.6.5 | Tauchspiele im Schwimmerbecken | 149 |

| | | |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3.6.6 | Spiele mit der ABC-Ausrüstung | 154 |
| 3.6.7 | Kleine Unterwasserballspiele | 171 |
| 3.6.8 | Unterwasserballspiele | 174 |
| 3.7 | Wasservolleyball | 176 |
| 3.8 | Wasserfußball | 182 |
| 3.9 | Weitere Wasserballspiele | 184 |
| 4 | DIE SPIELEDATEI (SPIELEDATENBANK) | 189 |
| 4.1 | Aufbau der neuen Datenbank | 190 |
| 4.1.1 | Beschreibung | 191 |
| 4.1.2 | Eigenschaften | 192 |
| 4.1.3 | Variationen | 194 |
| 4.2 | Arbeiten mit der Datenbank | 195 |
| 4.3 | Bemerkung | 199 |
| | ANHANG | 200 |
| 1 | LITERATUR | 200 |
| 2 | REGISTER DER SPIELE | 203 |
| 3 | NACHWEIS DER BILDER UND ABBILDUNGEN | 207 |
| 4 | Inhalt „Alle ins Wasser – Band 1 Spiel und Spaß für Anfänger“ | 207 |
| 5 | Inhalt „Alle ins Wasser – Band 3 Spiele zu den Bereichen des Schwimmsports“ | 208 |