

# Inhalt

Abkürzungen .....	10
Vorwort .....	11
<b>1 Epidemiologie .....</b>	<b>12</b>
1.1 Epidemiologie der Demenz vom Alzheimer-Typ ....	12
1.2 Epidemiologie der vaskulären Demenz .....	13
1.3 Epidemiologie der Demenz vom Lewy- Körperchen-Typ und der Parkinson-Demenz .....	14
1.4 Epidemiologie der frontotemporalen Degeneration .....	15
1.5 Epidemiologie anderer Demenzen .....	16
<b>2 Risikofaktoren .....</b>	<b>17</b>
2.1 Risikofaktoren für die Demenz vom Alzheimer-Typ ..	17
2.2 Risikofaktoren für die vaskuläre Demenz .....	20
2.3 Risikofaktoren für die Lewy-Body-Demenz und Parkinson-Demenz .....	21
<b>3 Pathologie und Pathophysiologie .....</b>	<b>22</b>
3.1 Pathologie und Pathophysiologie der Demenz vom Alzheimer-Typ .....	23
3.2 Pathologie und Pathophysiologie der vaskulären Demenz .....	26
3.3 Pathologie und Pathophysiologie der Lewy-Body-Demenz und Parkinson-Demenz .....	28
3.4 Pathologie und Pathophysiologie der frontotemporalen Degeneration .....	29

---

3.5	Pathologie und Pathophysiologie seltener Demenzen .....	30
<b>4</b>	<b>Demenz und Depression .....</b>	<b>32</b>
4.1	Depressionen als Risikofaktor einer Demenz .....	33
4.2	Depression bei Demenz .....	34
<b>5</b>	<b>Klinik und Verlauf .....</b>	<b>36</b>
5.1	Klinik und Verlauf der Demenz vom Alzheimer-Typ ..	36
5.2	Klinik und Verlauf der vaskulären Demenz .....	39
5.3	Klinik und Verlauf der Lewy-Body-Demenz und der Parkinson-Demenz .....	40
5.4	Klinik und Verlauf der frontotemporalen Degeneration .....	43
5.5	Klinik und Verlauf der Demenz bei Alkoholabhängigkeit .....	45
5.6	Klinik und Verlauf des Normaldruckhydrozephalus ..	46
5.7	Klinik und Verlauf des Morbus Wilson .....	47
5.8	Klinik und Verlauf der Chorea Huntington .....	48
5.9	Klinik und Verlauf der Creutzfeldt-Jakob-Erkrankung .....	49
5.10	Klinik und Verlauf der Demenz bei anderen Erkrankungen .....	49
<b>6</b>	<b>Diagnose und Differentialdiagnose des Demenzsyndroms .....</b>	<b>50</b>
6.1	Frühdiagnose .....	50
6.2	Das Demenzsyndrom .....	51
6.3	Kortikale und subkortikale Demenz .....	52
6.4	Die leichte kognitive Beeinträchtigung .....	52
6.5	Das amnestische Syndrom .....	53
6.6	Das Delir .....	54

---

6.7	Differentialdiagnose zwischen Demenz und/oder Depression und zwischen verschiedenen Demenzformen .....	56
<b>7</b>	<b>Diagnostische Verfahren</b> .....	<b>57</b>
7.1	Anamnese und Fremdanamnese .....	57
7.2	Psychopathologische und körperliche Untersuchungen .....	60
7.3	Neuropsychologische Untersuchungen .....	60
7.4	Screeningverfahren .....	61
7.5	Die Einschätzung der Betreuer .....	67
7.6	Skalen .....	67
7.6.1	Skalen zur Erfassung der Depression .....	67
7.6.2	Skalen zur Erfassung von zerebralen Ischämien .....	69
7.6.3	Skalen zur Erfassung von Verhaltensstörungen .....	70
7.6.4	Skalen zur Erfassung des Gesamtzustands und der Belastung durch die Demenz .....	80
7.7	Labor .....	94
7.7.1	Blutuntersuchungen, genetische Tests .....	94
7.7.2	Liquordiagnostik .....	95
7.8	Neurophysiologische Untersuchungen .....	97
7.9	Bildgebende Verfahren .....	97
<b>8</b>	<b>Therapie</b> .....	<b>105</b>
8.1	Prävention .....	105
8.2	Aufklärung und Diagnose .....	106
8.3	Medikamentöse Interventionen .....	108
8.3.1	Antidementiva .....	108
8.3.2	Medikamentöse Behandlung der nichtkognitiven Störungen .....	112
8.4	Nichtmedikamentöse Maßnahmen .....	114
8.4.1	Gedächtnistraining .....	115
8.4.2	Verhaltenstherapie .....	115
8.4.3	Realitätsorientierungstraining .....	115

8.4.4	Musiktherapie .....	116
8.4.5	Validation .....	117
8.4.6	Sinnesorientierte Verfahren .....	118
<b>9</b>	<b>Spezielle Aspekte</b> .....	<b>120</b>
9.1	Schmerzen .....	120
9.2	Essen und Ernährung .....	120
9.3	Schlaf .....	126
9.3.1	Veränderungen des Schlafs im Alter .....	127
9.3.2	Schlafassoziierte Störungen .....	128
9.3.3	Schlaf-Wach-Rhythmus bei der Demenz vom Alzheimer-Typ .....	130
9.3.4	Therapie von Schlafstörungen .....	131
9.4	Inkontinenz .....	132
9.4.1	Häufigkeit, Pathophysiologie und Klinik .....	132
9.4.2	Therapie der Inkontinenz .....	134
<b>10</b>	<b>Versorgung</b> .....	<b>135</b>
10.1	Die Beratung und Vermittlung sozialer Hilfen .....	135
10.2	Die pflegenden Angehörigen .....	136
10.2.1	Die Belastung der Angehörigen .....	137
10.2.2	Entlastungsangebote .....	138
10.2.3	Interventionen zur Entlastung der Angehörigen .....	139
10.3	Rechtliche Belange .....	141
10.3.1	Fixierung und freiheitsentziehende Maßnahmen .....	141
10.3.2	Die Fahrerlaubnis .....	144
10.3.3	Die Einschätzung von Einwilligungs-, Geschäfts- und Testierfähigkeit .....	145
10.3.4	Die Einwilligung in Maßnahmen .....	146
10.3.5	Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht .....	149
10.3.6	Das Betreuungsrecht .....	150
10.3.7	Die Unterbringung nach den Landesgesetzen für psychisch kranke Menschen .....	152
10.4	Die Pflegeversicherung .....	152
10.5	Ambulante ärztliche Versorgung .....	155
10.5.1	Hausärztinnen und Hausärzte .....	157

---

10.5.2	Fachärztinnen und Fachärzte .....	159
10.5.3	Memory-Kliniken/Gedächtnissprechstunden .....	161
10.6	Heimeinweisung .....	164
10.6.1	Die Heimauswahl .....	165
10.6.2	Der Heimeintritt .....	168
	Glossar .....	173
	Literatur .....	179
	Quellennachweis .....	194
	Sachregister .....	195