

Kapitel 1	„Vom ABC für Spielanfänger ...“	7
	Einführung	8
	Modell des spielerisch-impliziten Lernens	10
	Struktur und Aufbau	10
	Stufenübergreifende Ziele und Inhalte.....	14
	Ziele: ABC der Ballschule.....	14
	Inhalte: Taktik-, Koordinations- und Technikbausteine	16
	Inhalte: Baustein-Pool	17
	Stufenübergreifende Methodik	20
	Einordnung der Baustein-Spiele, -Situationen und -Übungen	21
	Methodische Gestaltung der Baustein-Spiele, -Situationen und -Übungen	24
	Prinzipien des Spielens	24
	Prinzipien des Übens	26
	Zusammenfassung.....	27
Kapitel 2	„... zum gekonnten Werfen mit der Hand“	29
	Einführung und Begriffsbestimmung.....	30
	Konzepte im Bereich der Wurfspiele	31
	Umfang und Systematik	31
	Ziele, Inhalte, Methoden.....	34
	Ballschule Wurfspiele	36
	Vorbemerkung: Umfang und Systematik	36

Ziele, Inhalte	36
BAR: Gewichtung zwischen A, B ,C	38
BAR: Gewichtung innerhalb von A, B ,C	39
Nachbemerkung: Methoden	40
Zusammenfassung	41

Kapitel 3 Spielerisch-situationsorientierte Ballschule Wurfspiele 43

Einführung	44
Wurfspielspezifische Mikroregeln	44
Zeichenlegende und Darstellungsform	48
Sammlung von Baustein-Spielen und -Situationen	50
Anbieten und Orientieren	50
Ballbesitz individuell sichern	56
Ballbesitz kooperativ sichern	61
Überzahl individuell herausspielen	67
Überzahl kooperativ herausspielen	71
Lücke erkennen	77
Abschlussmöglichkeit nutzen	83

Kapitel 4 Fähigkeitsorientierte Ballschule Wurfspiele 89

Einführung	90
Sammlung von Baustein-Übungen	91
Zeichenlegende und Darstellungsform	91
Zeitdruck.....	93
Präzisionsdruck.....	97
Komplexitätsdruck.....	101
Organisationsdruck	105
Variabilitätsdruck.....	109

Kapitel 5

Fertigkeitsorientierte Ballschule Wurfspiele

113

Einführung	114
Sammlung von Baustein-Übungen	116
Flugbahn des Balles erkennen	117
Mitspielerpositionen/-bewegungen erkennen.....	121
Gegenspielerpositionen/-bewegungen erkennen	124
Laufweg zum Ball bestimmen	128
Ballbesitz kontrollieren	131
Ballabgabe kontrollieren.....	135

Anhang

141

Literatur.....	142
Ballmaterial	144
Ballschule Heidelberg.....	145
Danksagung.....	148