

<b>Kapitel 1</b>	<b>1</b>	<b>Baseball</b>	<b>5</b>
	1.1	Einleitung .....	6
	1.2	Internationale Verbreitung und Bedeutung .....	6
	1.3	Nationale Verbreitung und Bedeutung .....	8
	1.4	Imageproblem .....	8
	1.5	Grundphilosophie und Anforderungsprofil .....	9
	1.6	Regeln.....	11
	1.6.1	Grundidee .....	12
	1.6.2	Outs .....	14
	1.6.3	Statistiken .....	17
	1.7	Unterschied Baseball – Softball .....	19
	1.8	Besondere Eignung für den Schulsport.....	20
	1.9	Aufbau und Gliederung des Bandes .....	21
	1.9.1	Inhalte der CD-ROM.....	21

<b>Kapitel 2</b>	<b>2</b>	<b>Techniken des Baseballspiels</b>	<b>23</b>
	2.1	Vermittlungsmodell .....	24
	2.2	Werfen und Fangen .....	25
	2.2.1	Werfen: Ziele und Technikleitbild .....	25
	2.2.2	Fangen: Ziele und Technikleitbild.....	28
	2.2.3	Die Übungsstraße: Teil 1 – Werfen und Fangen.....	29
	2.2.4	Die Spielstraße: Teil 1 – Werfen und Fangen .....	32

2.3	Groundballs (Bodenbälle) .....	33
2.3.1	Ziele und Technikleitbild.....	33
2.3.2	Die Übungsstraße: Teil 2 – Groundballs .....	35
2.3.3	Die Spielstraße: Teil 2 – Groundballs .....	39
2.4	Flyballs (Flugbälle) .....	42
2.4.1	Ziele und Technikleitbild .....	42
2.4.2	Die Übungsstraße: Teil 3 – Flyballs .....	45
2.4.3	Die Spielstraße: Teil 3 – Kombinationsübungen/Spielformen.....	51
2.5	Pitching und Catching .....	57
2.6	Hitting (Schlagen) .....	65
2.6.1	Schlagen: Ziele und Technikleitbild .....	65
2.6.2	Die Übungsstraße: Teil 4a – Schlagen .....	70
2.6.3	Bunts: Ziele und Technikleitbild .....	78
2.6.4	Die Übungsstraße: Teil 4b – Bunts.....	81
2.6.5	Die Spielstraße: Teil 4 – Schlagen .....	83
2.6.6	Die mentalen Aspekte des Hittings: Der Schlüssel zum Spiel.....	86

**Kapitel 3            3            Heranführende Spielformen (spielgemäßes Konzept)            99**

**Kapitel 4            4            Taktiken des Baseballspiels            105**

4.1	Individualtaktik .....	106
4.2	Gruppentaktik .....	107
4.3	Grundlagen zur Bestimmung von Relay-Spielzügen .....	110

**Kapitel 5            5            Glossar            125**