

Kapitel 1	1	Einführung und Begrifflichkeit	7
		Vorwort	8
	1.1	Team oder Gruppe	10
	1.2	Komplexität von Teamfähigkeit	10
	1.3	Teilkompetenzen von Teamfähigkeit im Sport	13
	1.4	Teamentwicklung.....	14
Kapitel 2	2	Bedeutung der Teamfähigkeit	17
	2.1	Psychologische Aspekte	18
	2.2	Soziologische Aspekte.....	20
	2.3	Ökonomische Aspekte	22
	2.4	Kommunikative Aspekte.....	24
	2.5	Sportspezifische Aspekte	26
Kapitel 3	3	Phasenprozess der Teamentwicklung	29
	3.1	Phase 1: Kennenlernen, Testen und Formieren	30
	3.2	Phase 2: Konfrontation und Konflikte	31
	3.3	Phase 3: Festigung und Zusammenhalt	32
	3.4	Phase 4: Zusammenarbeit und Leistung.....	32
	3.5	Phase 5: Verabschiedung und Trennung	32

Kapitel 4	4	Voraussetzungen für erfolgreiche Teamentwicklung	35
	4.1	Teamsituationen.....	36
	4.2	Teamgröße	37
	4.3	Entwicklungsstand der Teammitglieder	38
	4.4	Rollen-, Beziehungs- und Kommunikationsgeflecht.....	38
	4.5	Koedukation	39
	4.6	Kohäsion.....	40
	4.7	Führung.....	40
	4.8	Kritische Anmerkungen zur Teamfähigkeit.....	42
Kapitel 5	5	Kleine Spiele zur Vorbereitung der Teamfähigkeit	45
	5.1	Partnerspiele	47
	5.1.1	Spiele zur Kontaktförderung.....	47
	5.1.2	Spiele zur Kommunikationsförderung	50
	5.1.3	Spiele zur Schulung der Selbst- u. Fremdwahrnehmung	51
	5.2	Kleingruppenspiele.....	53
	5.2.1	Spiele zur Kontaktförderung.....	53
	5.2.2	Spiele zur Kommunikationsförderung	55
	5.2.3	Spiele zur Kooperationsschulung	57
	5.2.4	Integrationsspiele.....	60
	5.2.5	Spiele zur Schulung von Selbst- u. Fremdwahrnehmung.....	61
	5.2.6	Spiele zur Schulung des Problemlösens und der Selbstorganisation.....	62
Kapitel 6	6	Grundkonzept der systematischen Teamentwicklung in Mannschaftssportarten	65
	6.1	Methodischer Ansatz	66
	6.2	Team-Mappe und Mannschaftsarbeitsblatt.....	67
	6.3	Struktur der praktischen Teamentwicklung.....	70

6.3.1	Startstunde für das Konzept und die Mannschaftsbildung ...	70
6.3.2	Weitere Stunden.....	73
6.3.3	Aufwärmphase.....	77
6.3.4	Sicherheitsförderung.....	79
6.3.5	Zielvereinbarungen.....	80
6.3.6	Trainingsplanung.....	81
6.3.7	Selbstkontrolle.....	83
6.3.8	Spielanalyse.....	84
6.3.9	Präsentation.....	85
6.3.10	Rückmeldung an die Spieler (Bewertung).....	85
6.4	Ergänzungen für die Teamentwicklung in der Sekundarstufe II.....	87
6.5	Ergänzungen für die Teamentwicklung in der Primarstufe und in der E-/ F- Jugend.....	89
6.6	Ergänzungen für die Teamentwicklung im Sportvereinstraining.....	94

Kapitel 7	7	Sportartübergreifende Praxisbeispiele für die Großen Sportspiele	99
------------------	----------	---	-----------

Kapitel 8	8	Sportartspezifische Praxisbeispiele für die Großen Sportspiele	105
------------------	----------	---	------------

8.1	Teamtraining im Fußball.....	106
8.2	Teamtraining im Basketball.....	111
8.3	Teamtraining im Volleyball.....	116
8.4	Teamtraining im Handball.....	120
8.5	Teamtraining im Hockey.....	124
8.6	Teamtraining im Rugby.....	126
8.7	Teamtraining im Flag-Football.....	129

9	Teamentwicklung im Turnen	131
9.1	Teamtraining in der Akrobatik.....	132
9.2	Teamtraining im Gerätturnen.....	136
9.3	Teamtraining an der Kletterwand und im Klettergarten.....	139
10	Teamentwicklung in weiteren Sportbereichen	141
10.1	Teamförderung mit Fitnessstests.....	142
10.2	Teamförderung in Rückschlagspielen	144
10.3	Teamförderung beim Dauerlauf.....	147
10.4	Teamförderung im Radsport.....	148
10.5	Teamförderung im Rudern.....	151
11	Evaluation	153
11.1	Indikatoren zur Messung von Teamfähigkeit im Sport	154
11.2	Fremdevaluation im Rahmen des Teamkonzeptes.....	156
11.3	Selbstevaluation im Rahmen des Teamkonzeptes	158
11.4	Nachhaltigkeit im Transfer von Teamfähigkeit auf Beruf und Familie.....	161
11.5	Evaluation des Teamentwicklungskonzeptes	162
Anhang		165
	Literaturverzeichnis	166
	Weiterführende Literatur.....	168
	Abbildungsverzeichnis.....	170
	Tabellenverzeichnis.....	172