

Inhalt

Rolf Rosenbrock

Vorwort: Hochschulen im Blick der Gesundheitswissenschaften	9
--	---

1	<i>Peter-Ernst Schnabel, Gudrun Faller</i>	15
	Einführendes zum Umgang mit dem Buch	

2	<i>Peter-Ernst Schnabel, Gudrun Faller</i>	23
	Die Hochschule als Ort für Gesundheitsförderung – konzeptionelle Grundlagen	

2.1	„Leidenschaftsloses“ Erkennen – Gesundheitsrisiken im Habitus von wissenschaftlich Arbeitenden	23
2.2	Die Hochschule – Speerspitze und Sanierungsfall zugleich	26
2.3	Die Universität als Organisation besonderer Art	29
2.4	Der gesündere Weg ist das Ziel	31

3	<i>Gudrun Faller</i>	35
	Gesundheit und Arbeit aus Sicht der verschiedenen Statusgruppen an Hochschulen	

3.1	Gesundheitsrelevante Aspekte der Arbeit in Hochschulverwaltung und -technik	36
3.2	Gesundheit und Arbeit bei Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern: Selbstwahrnehmung und Rahmenbedingungen	41
3.3	Gesundheit im Studium: Bedingungen und Ressourcen	49

4	<i>Gudrun Faller</i>	57
	Hochschulgesundheit als Projekt: Strategien der Kompetenz- bildung und Organisationsentwicklung	

4.1	Initiierung von Gesundheitsförderung an der Hochschule	57
4.2	Zielformulierung	58
4.3	Entwicklung einer hochschuladäquaten Projektstruktur	63
4.4	Prozessplanung in der Gesundheitsförderung an Hochschulen	67
4.5	Informations- und Kommunikationsmanagement	68
4.6	Bestandsanalyse und Gesundheitsberichterstattung	70
4.7	Betroffenenbeteiligung an der Hochschule	73
4.8	Evaluation hochschulbezogener Gesundheitsförderung	76

5	Bausteine der Gesundheitspolitik an Hochschulen: Modelle und Möglichkeiten	81
5.1	<i>VORAUSSETZUNGEN SCHAFFEN UND PROZESSE GESTALTEN</i>	
5.1.1	<i>Burkhard Gusy</i> Bestandsaufnahme und Entwicklungsperspektiven der Gesundheitsberichterstattung am Beispiel von Studierenden	83
5.1.2	<i>Andrea Kaus</i> Das Gesundheitsportal an der Ruhr-Universität Bochum als Beispiel für ein integrierendes Vorgehen der Gesundheitskommunikation an Hochschulen	95
5.1.3	<i>Jochen Drescher</i> Verbesserungsmanagement als Beispiel einer gesundheitsfördernden Organisations- und Personalentwicklung: Das Projekt der Fachhochschule Bochum	101
5.1.4	<i>Gudrun Faller</i> Nutzung von Zielvereinbarungen zugunsten einer integrierten gesundheitsfördernden Hochschulsteuerung	113
5.2	<i>BETROFFENE UND AKTEURE ABHOLEN UND EINBINDEN</i>	
5.2.1	<i>Frank Wattendorff</i> Integration des Arbeitsschutzes in das Gesundheitsmanagement der Hochschule – Neue Anforderungen und Rollen für Arbeitsschutzexpertinnen und -experten	123
5.2.2	<i>Gudrun Faller</i> Gesundheitsförderndes Führungsverhalten als Bestandteil der Hochschulkultur	133
5.2.3	<i>Peter-Ernst Schnabel</i> Zur Gesundheit des wissenschaftlichen Personals an Hochschulen – vermeidbare Belastungen erkennen und Potenziale fördern	141
5.2.4	<i>Sabine Stiehler, Frank Nestmann</i> Unsichere Berufsaussichten als Quelle der Aktivierung und Stärkung von Selbsthilfepotenzialen Studierender	160

5.3	ÜBER DEN TELLERRAND BLICKEN UND SCHNITTSTELLEN GESTALTEN	
5.3.1	<i>Sigrid Michel</i>	171
	Anreize für ein Qualitätsmanagement von Gesundheitsförderung und Nachhaltigkeit an Hochschulen und wissenschaftlichen Einrichtungen	
5.3.2	<i>Elisabeth Wienemann</i>	182
	Auf dem Weg zum integrierten hochschulinternen Gesundheitsmanagement	
5.3.3	<i>Annette Maxwell, Alexander Krämer</i>	191
	Was können wir von Amerika lernen? – Anregungen zur Gesundheitsförderung an der Hochschule	
6	<i>Gudrun Faller, Peter-Ernst Schnabel</i>	201
	Qualitätsmanagement hochschulbezogener Gesundheitsförderung	
6.1	Ziel und Bedeutung des Qualitätsmanagements hochschulbezogener Gesundheitsförderung	201
6.2	Qualität der Gesundheitsförderung: Ein mehrdimensionales Konzept	203
6.3	Qualitätsmanagement in der Gesundheitsförderung: Ein Verständigungsprozess zwischen Hochschulakteuren	206
6.4	Qualität von Gesundheitsförderung kann man messen: Der Kriterienkatalog	209
7	<i>Jochen Drescher, Gudrun Faller, Burkhard Gusy, Andrea Kaus, Alexander Krämer, Annette Maxwell, Sigrid Michel, Frank Nestmann, Peter-Ernst Schnabel, Sabine Stiehler, Frank Wattendorff, Elisabeth Wienemann</i>	227
	Zum Schluss: Leitlinien für eine integrierende Gesundheitspolitik in und mit Hochschulen	
	Literatur	235
	Informationen über die Autorinnen und Autoren	253
	Verzeichnis der Abbildungen und Tabellen	257
	Abkürzungsverzeichnis	259