

## **Inhaltsverzeichnis**

1. Einführung in die Thematik .....	9
2. Berufsspezifische Belastungen und Risiken von Musikern.....	11
2.1 Epidemiologische Daten – Stand der Forschung .....	11
2.2 Psychosomatische Einflüsse.....	18
3. Spezifische Schwierigkeiten von Musikstudenten .....	30
3.1 Epidemiologische Daten – Stand der Forschung .....	30
3.2 Prädiktoren für präventives Verhalten .....	38
4. Das gesundheitliche Befinden von Musikstudenten zu Beginn des Studiums .....	45
4.1 Vergleich von Musikstudenten, Studierenden der Medizin, der Psychologie und der Sportwissenschaft .....	45
4.1.1 Stand der Forschung.....	45
4.1.2 Allgemeine Fragestellung.....	48
4.1.3 Methode .....	49
4.1.4 Gesundheitliches Befinden und Leistungsfähigkeit .....	52
4.1.5 Einstellungen zu Krankheit und Gesundheit und Selbstkonzept.....	72
4.1.6 Präventives Verhalten .....	78
4.1.7 Risikoabschätzung aufgrund Studienbezogener Erlebens- und Verhaltensmuster .....	84
4.2 Merkmalsanalyse der Gruppe der Musikstudenten.....	104
5. Entwicklung des Freiburger Präventionsmodells in der Hochschulausbildung von Musikern .....	113
6. Zusammenfassung .....	130
7. Literaturverzeichnis.....	136