

Inhaltsverzeichnis

1. Einführung in die Thematik	9
2. Berufsspezifische Belastungen und Risiken von Musikern.....	11
2.1 Epidemiologische Daten – Stand der Forschung	11
2.2 Psychosomatische Einflüsse.....	18
3. Spezifische Schwierigkeiten von Musikstudenten	30
3.1 Epidemiologische Daten – Stand der Forschung	30
3.2 Prädiktoren für präventives Verhalten	38
4. Das gesundheitliche Befinden von Musikstudenten zu Beginn des Studiums	45
4.1 Vergleich von Musikstudenten, Studierenden der Medizin, der Psychologie und der Sportwissenschaft	45
4.1.1 Stand der Forschung.....	45
4.1.2 Allgemeine Fragestellung.....	48
4.1.3 Methode	49
4.1.4 Gesundheitliches Befinden und Leistungsfähigkeit	52
4.1.5 Einstellungen zu Krankheit und Gesundheit und Selbstkonzept.....	72
4.1.6 Präventives Verhalten	78
4.1.7 Risikoabschätzung aufgrund Studienbezogener Erlebens- und Verhaltensmuster	84
4.2 Merkmalsanalyse der Gruppe der Musikstudenten.....	104
5. Entwicklung des Freiburger Präventionsmodells in der Hochschulausbildung von Musikern	113
6. Zusammenfassung	130
7. Literaturverzeichnis.....	136