

# Inhalt

|                                                                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Petra Kolip, Hans Wydler & Thomas Abel<br>Gesundheit: Salutogenese und Kohärenzgefühl.<br>Einleitung und Überblick..... | 11 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

## *Theoretische und konzeptuelle Weiterentwicklungen*

|                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Christa M. Schneider<br>Philosophische Überlegungen<br>zu Aaron Antonovskys Konzept der Salutogenese ..... | 21 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

|                                                                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Andrea Welbrink & Alexa Franke<br>Zwischen Genuss und Sucht -<br>das Salutogenesemodell in der Suchtforschung..... | 43 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

|                                                                                                                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Renate Höfer<br>Kohärenzgefühl und Identitätsentwicklung.<br>Überlegungen zur Verknüpfung salutogenetischer<br>und identitätstheoretischer Konzepte ..... | 57 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

## *Methodische Konzepte und empirische Ergebnisse*

|                                                                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Siegfried Geyer<br>Antonovsky's sense of coherence -<br>ein gut geprüftes und empirisch bestätigtes Konzept? ..... | 71 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

|                                                                                                                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Margreet Duetz, Thomas Abel, Franziska Siegenthaler & Steffen Niemann<br>Zur Operationalisierung des Gesundheitsbegriffes<br>in empirischen Studien zum Kohärenzgefühl ..... | 85 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

|                                                                                                                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Esther Walter, Thomas Abel & Steffen Niemann<br>Gesundheit als Kontinuum: Eine explorative Analyse<br>zu den Determinanten von Minder-, Normal- und Hochgesundheit..... | 99 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

|                                                                                                                                                          |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Florian Straus & Renate Höfer<br>Kohärenzgefühl, soziale Ressourcen und Gesundheit.<br>Überlegungen zur Interdependenz von (Widerstands-)Ressourcen..... | 115 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

|                                                                                                                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Ivars Udris & Martin Rimann<br>Das Kohärenzgefühl: Gesundheitsressource oder Gesundheit selbst?<br>Strukturelle und funktionale Aspekte und ein Validierungsversuch..... | 129 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

## *Salutogenetische Ansätze in der Praxis*

Markus Fäh

Verbessert Psychotherapie die Moral? Inwiefern können grundlegende gesundheitsrelevante Lebensbewältigungseinstellungen durch psychologische Interventionen erworben bzw. verbessert werden? ..... 149

Uwe H. Ross

Die praktische Umsetzung des Salutogenesekonzeptes bei chronischem Tinnitus als systemischer Hörwahrnehmungsstörung ..... 161

Marianne Brieskorn-Zinke

Salutogenese in der Pflege - zur Integration des Konzepts in pflegerische Handlungsfelder ..... 173

## *Schlussfolgerungen und Ausblick*

Toni Faltermaier

Die Salutogenese als Forschungsprogramm und Praxisperspektive. Anmerkungen zu Stand, Problemen und Entwicklungschancen..... 185

Thomas Abel, Petra Kolip & Hans Wydler

Sense of coherence und Salutogenese. Ein Essay zur Kritik und Weiterentwicklung einer aktuellen Perspektive in der Gesundheitsforschung..... 197

Die AutorInnen ..... 203