

1 Editorial

- 1 Kohlenhydrate in der Ernährung – Freund oder Feind?
B. Koletzko

4 Übersichten

- 4 Kohlenhydratzufuhr in Deutschland auf der Basis der Einkommens- und Verbrauchsstichproben von 1988, 1993 und 1998
K. Gedrich, K. Wagner, G. Karg
- 13 Mögliche Ursachen und Konsequenzen einer Süßpräferenz beim Menschen
H. Lehnert
- 17 Kohlenhydrate in der Regulation von Hunger und Sättigung
V. Schusdziarra, J. Erdmann
- 28 Energiedichte der Nahrung: Welche Rolle spielen Kohlenhydrate?
H. Przyrembel
- 37 Die komplexe Pathogenese des Typ-2-Diabetes mellitus – Spielen Kohlenhydrate eine kausale Rolle?
H.-G. Joost
- 42 Glykämischer Index und glykämische Last: relevant für die Gesundheit?
H. Hauner
- 49 Bilanz der Makronährstoffe und Adipositas – Alte Rezepte und einige neue Gewürze
W. H. M. Saris
- 55 Die Bedeutung des Verzehrs von Mono- und Disacchariden in Getränken für die Entwicklung von Übergewicht und die Gesundheit
C. A. Barth
- 61 Schwer verdauliche Saccharide
W. Scheppach
- 68 Wenn Zucker krank machen – Maldigestion und metabolische Unverträglichkeiten
S. Koletzko, B. Koletzko
- 76 Ernährung und Prävention von Zahnerkrankungen
C. van Loveren
- 81 Blutzucker in der Intensivmedizin
W. H. Hartl, K.-W. Jauch
- 89 Kohlenhydrate als Energieträger im Sport und ihr Einfluss auf die Leistungsfähigkeit
D. König, P. Deibert, A. Berg
- 96 Kohlenhydrate und kognitive Leistungsfähigkeit
J. Westenhöfer

103 Informationen aus der Industrie

- 103 „Zucker ist mehr als süß“
M. Kunz

- 109 Richtlinien für Autoren

- 1 Editorial**
- 1 Dietary Carbohydrates – Friend or Foe?
B. Koletzko
- 4 Reviews**
- 4 Carbohydrate Intake in Germany on the Basis of Household Budget Surveys from 1988, 1993 and 1998
K. Gedrich, K. Wagner, G. Karg
- 13 Possible Causes and Sequelae of a Sweet Preference in Humans
H. Lehnert
- 17 Carbohydrates and the Regulation of Hunger and Satiety
V. Schusdziarra, J. Erdmann
- 28 Energy Density of the Diet: Role of Carbohydrates
H. Przyrembel
- 37 The Pathogenesis of Type-2-Diabetes – Glycotoxicity and the Role of Carbohydrates
H.-G. Joost
- 42 Glycaemic Index or Glycaemic Load: Relevant for Health?
H. Hauner
- 49 Macronutrient Intake Balance and the Problem of Obesity – Old Recipes and Some New Spices
W. H. M. Saris
- 55 Mono- and Disaccharides and Overweight and Health
C. A. Barth
- 61 Low-Digestible Saccharides
W. Scheppach
- 68 When Sugars Cause Disease: Maldigestion and Metabolic Intolerances
S. Koletzko, B. Koletzko
- 76 Diet and the Prevention of Dental Health Disorders
C. van Loveren
- 81 Blood Glucose Concentration and Critical Care
W. H. Hartl, K.-W. Jauch
- 89 Influence of Carbohydrates on Energy Supply in Sports
D. König, P. Deibert, A. Berg
- 96 Carbohydrates and Cognitive Performance
J. Westenhöfer
- 110 Instructions for Authors