

Inhalt

Vorwort	8
1. Weshalb Körperpsychotherapie?	13
2. Wozu Wiedererinnern?	23
3. Über das Wesen der Heilung – Selbstregulation	27
4. Zum Verständnis des therapeutischen Prozesses	33
5. Von der konfrontativen Arbeit am Muskelpanzer zum sanften Weg	39
6. Die Gelenksarbeit, allgemeiner Teil	43
7. Die Gelenksarbeit, spezieller Teil: Neurophysiologische Grundlagen	51
8. Das Setting	59
9. Diagnosen und Charakterstrukturen	65
10. Über den Energiebegriff	81
11. Die Topographie der Berührung	85
12. Arbeit an den reichsten Segmenten	97
13. Das Geburtstrauma	109
14. Grenzbereiche	115
15. Fallbeispiele	121
Anhang: Die Abwehrmechanismen	142
Literatur	145
Personen- und Sachwortregister	150