

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	11
1 Name des Verfahrens: „Systemische Therapie/Familientherapie“	14
2 Definition und Kurzbeschreibung des Verfahrens	15
3 Detaillierte Beschreibung des Verfahrens	18
3.1 Geschichtliche Entwicklung	18
3.2 Menschenbild und therapeutische Grundhaltungen	19
3.3 Gestaltung von Therapiekontext und -prozess	21
3.4 Interventionsmethoden	22
3.4.1 Strukturelle und strategische Methoden	22
3.4.2 Symbolisch-metaphorische Methoden	23
3.4.3 Zirkuläre Methoden	24
3.4.4 Lösungsorientierte Methoden	24
3.4.5 Narrative und dialogische Methoden.....	25
4 Indikationsbereich des Verfahrens	26
4.1 Störungsbezogene Indikationen.....	26
4.2 Andere Indikationskriterien	26
4.3 Kontraindikationen	28
5 Stand der Theorieentwicklung	30
5.1 Theoretische Basiskonzepte	30
5.1.1 Die Systemtheorie	30
5.1.2 Kommunikation in sozialen Systemen	34
5.1.3 Erkenntnistheoretische Grundlagen: Konstruktivismus und sozialer Konstruktivismus	35
5.1.4 Die Sprache der Systemischen Therapie: Erzählungen, Lösungen und Ressourcen	36
5.1.5 Die Perspektive der Systemischen Familienmedizin	37
5.1.6 Die Bindungstheorie	39
5.2 Empirische Fundierung der Systemischen Therapie/Familientherapie	40
5.3 Ätiologische Konzepte und Modelle	44
5.4 Unterschiede und Gemeinsamkeiten von systemischer, psychodynamischer und verhaltenstherapeutischer Familientherapie	48
6 Diagnostik	51

7	Wirkungsforschung:	
	Kontrollierte randomisierte/parallelierte Outcomestudien	55
7.1	Das Auffinden der Primärstudien	55
7.1.1	Datenbankrecherchen	55
7.1.2	Metaanalysen und Cochrane Reviews	55
7.1.3	Übersichtsartikel	56
7.2	Die Selektion der Primärstudien	57
7.2.1	Forschungsmethodische Selektionskriterien	57
7.2.2	Interventionsbezogene Selektionskriterien	58
7.3	Berücksichtigte spezifische systemische Therapieansätze	58
7.3.1	Attachment-Based Family Therapy (ABFT; Diamond et al.)	60
7.3.2	Behavioral Family Systems Therapy (BFST; Robin et al.)	61
7.3.3	Brief Strategic Family Therapy (BSFT; Szapocznik et al.)	61
7.3.4	Functional Family Therapy (FFT; Alexander et al.)	62
7.3.5	Lösungsorientierte Kurztherapie (de Shazer et al.)	64
7.3.6	Das Mailänder Modell (Selvini Palazzoli et al.)	65
7.3.7	Maudsley Approach Family Therapy (Dare, Eisler et al.)	66
7.3.8	Multidimensional Family Therapy (MDFT; Liddle et al.)	66
7.3.9	Multisystemic Therapy (MST; Henggeler et al.)	67
7.3.10	Strukturelle und strategische Familientherapie (Minuchin, Haley)	68
7.3.11	Systemic Behavioural Family Therapy (SBFT)	69
7.3.12	Systemische Paartherapie bei Depressionen (London Depression Intervention Trial)	69
7.4	Kriterien zur Bewertung der Primärstudien	70
7.4.1	Kriterien des Wissenschaftlichen Beirats Psychotherapie	70
7.4.2	Weitere Kriterien für evidenzbasierte Interventionen	73
7.5	Befunde zu Störungen des Erwachsenenalters	75
7.5.1	Globale Metaanalysen	75
7.5.2	Gemischte Störungen	79
7.5.3	Affektive Störungen (F3)	79
7.5.4	Angststörungen (F40-42)	80
7.5.5	Konversionsstörungen/dissoziative Störungen (F44)	81
7.5.6	Essstörungen (F50)	81
7.5.7	Psychische Faktoren und Verhaltenseinflüsse bei somatischen Erkrankungen (F54)	82
7.5.8	Persönlichkeitsstörungen und Verhaltensstörungen (F6)	83
7.5.9	Substanzstörungen (F1, F55)	83
7.5.10	Schizophrenie und wahnhaftige Störungen (F2)	85
7.5.11	Zusammenfassung	94
7.6	Befunde zu Störungen des Kindes- und Jugendalters	96
7.6.1	Globale Metaanalysen	96
7.6.2	Gemischte Störungen	97
7.6.3	Affektive Störungen (F3) und Suizidalität	97
7.6.4	Angststörungen (F40-42)	99
7.6.5	Essstörungen (F50)	99

7.6.6	Psychische Faktoren und Verhaltenseinflüsse bei somatischen Erkrankungen (F54).....	100
7.6.7	Hyperkinetische Störungen (F90).....	101
7.6.8	Störungen des Sozialverhaltens (F91-92) und Delinquenz	101
7.6.9	Substanzstörungen (F1, F55).....	103
7.6.10	Klinisch bedeutsame Symptome	105
7.6.11	Zusammenfassung	116
8	Weitere Ergebnisse der Psychotherapieforschung	119
8.1	Naturalistische Studien und Fallstudien	119
8.2	Unerwünschte Wirkungen und spezifische Risiken der Therapie.....	122
8.3	Therapeuten-, Patientenvariablen und Therapieprozess	123
8.4	Verhältnis von Kosten und Nutzen.....	125
9	Versorgungsrelevanz	128
10	Ausbildung	130
11	Qualitätssicherung	133
12	Fazit	134
	Literaturverzeichnis	138
	Anhang	175
	Verpflichtungserklärung.....	176
	Verzeichnis der Tabellen.....	177
	Beteiligte Personen.....	178
	Die Autoren der Expertise	178
	Wissenschaftliche Kontakte im deutschen Sprachraum.....	179
	Internationale wissenschaftliche Kontakte	180