

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Vorwort | 9 |
| 1. Einleitung | 11 |
| 1.1 Problemhintergrund | 11 |
| 1.2 Gesundheitswissenschaftliche Bedeutung | 12 |
| 2. Situation in der häuslichen Pflege | 15 |
| 2.1 Lebenswelt und Versorgungssystem | 15 |
| 2.2 Merkmale der Pflegepersonen und Beziehungskonstellationen | 18 |
| 2.3 Pflegebereitschaft und Zustandekommen des Pflegearrangements | 20 |
| 2.4 Situation pflegender Angehöriger | 24 |
| 2.4.1 Belastungen und Beeinträchtigungen | 27 |
| 2.4.2 Unterstützung und Entlastung | 33 |
| 3. Häusliche Palliativpflege | 37 |
| 3.1 Entwicklung, Zielsetzung und Gedanke von „Palliative Care“ | 37 |
| 3.2 Struktur, Versorgung und Nutzer häuslicher Palliativpflege | 40 |
| 4. Resilienz | 45 |
| 4.1 Risiko und Resilienz | 45 |
| 4.2 Resilienz im Kindes- und Jugendalter | 48 |
| Exkurs: Resilienz im pflegewissenschaftlichen Kontext | 55 |
| 4.3 Resilienz im Kontext der Entwicklungspsychologie der Lebensspanne | 56 |
| 4.3.1 Resilienzkonstellationen im kognitiven Bereich | 59 |
| 4.3.1.1 Weisheitsbezogenes Wissen | 62 |
| 4.3.1.2 Aspekte von Expertise | 67 |
| 4.3.2 Interventionsbasierte Resilienzkonstellationen im kognitiven Bereich | 71 |
| 4.3.3 Selbst und Persönlichkeit | 74 |
| 4.3.3.1 Persönlichkeitseigenschaften | 75 |

| | |
|---|------------|
| 4.3.3.2 Selbstregulative Prozesse | 77 |
| Exkurs: Angstbewältigung | 85 |
| 4.3.3.3 Bewältigung im Kontext des „SOK-Modells“ | 88 |
| 4.3.3.4 Selbstdefinition | 94 |
| 4.3.4 Soziale Beziehungen | 100 |
| 5. Fragestellung und Zielsetzung | 107 |
| 6. Forschungsdesign | 109 |
| 6.1 Untersuchungskontext | 109 |
| 6.2 Material | 109 |
| 6.3 Methodisches Vorgehen | 110 |
| 7. Psychologische Widerstandsfähigkeit bei pflegenden Angehörigen - Ergebnisse | 115 |
| 7.1 Fallportrait 1 – Frau Schmidt | 115 |
| 7.1.1 Fallverlauf | 115 |
| 7.1.2 Falldiskussion | 124 |
| 7.2 Fallportrait 2 – Frau Burek | 131 |
| 7.2.1 Fallverlauf | 131 |
| 7.2.2 Falldiskussion | 141 |
| 7.3 Fallportrait 3 – Frau Alfi | 146 |
| 7.3.1 Fallverlauf | 146 |
| 7.3.2 Falldiskussion | 153 |
| 7.4 Fallportrait 4 – Herr Wegner | 158 |
| 7.4.1 Fallverlauf | 159 |
| 7.4.2 Falldiskussion | 166 |
| 8. Fallübergreifende Diskussion | 173 |
| 8.1 Fallkontrastierung..... | 173 |
| 8.2 Zur Bedeutung von Belastungen und Beeinträchtigungen | 177 |
| 8.3 Das Erleben kritischer Lebensereignisse und einsetzende Bewältigung | 179 |
| 8.4 Bewältigungsprozesse als Teil individueller Resilienzkonstellationen | 180 |

| | | |
|------------|---|------------|
| 8.5 | Selbst, Persönlichkeit und kognitive Fähigkeiten in Resilienzkonstellationen | 184 |
| 8.6 | Soziale und professionelle Unterstützung in Resilienzkonstellationen | 186 |
| 8.7 | Resilienz und Versorgungssystem | 189 |
| 8.8 | Forschungsmethodische Herausforderungen | 191 |
| 9. | Schlussbetrachtung | 193 |
| 10. | Literaturverzeichnis | 197 |
| | Abbildungsverzeichnis | 217 |
| | Tabellenverzeichnis | 217 |