

# Inhalt

Vorbemerkung	10
Vorwort von Willi Butollo: Gestalttherapie im Aufwind empirischer Forschung	17
<b>1. Einführung</b>	21
1.1 Ziel und Aufbau dieses Buches	26
1.2 Standortbestimmung der Gestalttherapie und weiterentwickelter Verfahren	32
1.2.1 Theorie der Gestalttherapie	39
1.2.1.1 Selbst und Kontakt in der Gestalttherapie	46
1.2.1.2 Stufen des Selbst im Kontakt	50
1.2.1.3 Störungen im Kontakt	54
1.2.1.4 Theorieentwicklung zur erfahrungsorientierten Arbeit mit Emotionen	59
1.2.2 Praxis der Gestalttherapie	65
1.2.2.1 Emotionaler Ausdruck	65
1.2.2.2 Emotions- und erlebensfokussierende Interventionen	68
1.2.2.2.1 Mikrointerventionen	69
1.2.2.2.2 Makrointerventionen	69
1.2.2.3 Traumarbeit	71
1.3 Weiterentwicklungen der Gestalttherapie	76
1.3.1 Die Entwicklung der prozess-erfahrungsorientierten Therapie	78
1.4 Von der Praxis zur Forschung	83
1.4.1 Erkenntnisinteresse und Methodenkritik	86
1.4.2 Ethik und Pragmatik	88
1.4.3 Neue Wege und technische Grenzen	90
<b>2. Forschungsübersicht</b>	92
2.1 Inhaltliche Darstellung der Forschung zur Gestalttherapie	116
2.1.1 Prozessforschung	116
2.1.1.1 Mikroprozesse	118
2.1.1.2 Von Mikro- zu Makroprozessen	126
2.1.1.2.1 Entwicklung der Forschungsstrategie	127
2.1.1.2.2 Vorhersagemodelle für erfolgreiche Konfliktlösung	128
2.1.1.2.3 Konfliktlösung in gestalttherapeutischen Dialogen: Prozessdaten	136

2.1.1.3	Makroprozesse	143
2.1.1.3.1	Soziale Kompetenzen und Fähigkeit zu persönlichem Kontakt	144
2.1.1.3.2	Copingstrategien und Persönlichkeitszüge	146
2.1.2	Forschung zum Therapieergebnis	164
2.1.2.1	Affektive Störungen	164
2.1.2.2	Persönlichkeitsstörungen und psychiatrische Störungen	172
2.1.2.2.1	Stationäre Behandlung	172
2.1.2.2.2	Ambulante Behandlung	174
2.1.2.3	Substanzmissbrauch	175
2.1.2.4	Psychosomatische und funktionelle Störungen	176
2.1.2.5	Andere Populationen	178
2.1.3	Katamnestische Studien	182
2.2	Klinische Wirksamkeitsstudien zur Gestalttherapie im Überblick	202
2.3	Metaanalytische Befunde	212
2.3.1	Ältere Metaanalysen der Psychotherapieforschung	214
2.3.1.1	Erste Metaanalyse zur Gestalttherapie	219
2.3.1.2	Die Metaanalyse von Grawe, Donati & Bernauer 1994	221
2.3.1.3	Die Metaanalyse von Orlinsky, Grawe und Parks 1994	227
2.3.1.4	Die Metaanalyse von Bretz, Heekerens & Schmitz 1994	234
2.3.2	Vergleiche zwischen verschiedenen humanistischen Therapien	235
2.3.2.1	Die Metaanalyse von Greenberg, Elliot & Lietaer 1994	235
2.3.2.2	Die Metaanalyse von Elliot 1996a, b	239
2.3.2.3	Die Metaanalyse von Elliot 2001	239
2.3.2.4	Die Metaanalyse von Elliott, Greenberg & Lietaer 2004	243
2.3.3	Vergleiche humanistischer Therapieformen mit behavioraler Therapie	245
<b>3.</b>	<b>Eigene Analysen</b>	250
3.1	Reanalyse der Metaanalysen zur Gestalttherapie	250
3.2	Weitere Reanalysen und Untersuchung von Verzerrungsfaktoren	253
3.2.1	Reagibilität der Erhebungsinstrumente	257
3.2.1.1	Vorhersage von Effektstärken: Modellrechnung I	257
3.2.1.2	Vorhersage von Effektstärken: Modellrechnung II	258
3.2.2	Weitere Verzerrungsfaktoren	261
3.2.2.1	Der Allegiance-Effekt	262
3.2.2.2	Verzerrungen durch Drop-Outs	263

3.2.3	Auswertung der Ergebnistabellen der Metaanalyse von Grawe et al. 1994	264
3.3	Eigene Analysen zur Gestalttherapie	270
3.3.1	Vergleich Gestalttherapie und kognitiv-behaviorale Therapie	272
3.3.1.1	Überblick über die Studien	272
3.3.1.2	Methodisches Vorgehen	272
3.3.1.3	Ergebnisse	283
3.3.2	Weitere hypothesengenerierende Analysen	290
<b>4.</b>	<b>Zusammenfassung</b>	297
<b>5.</b>	<b>Schluss</b>	310
<b>6.</b>	<b>Literatur</b>	314
<b>7.</b>	<b>Anhang</b>	342
7.1	Abstracts	342
7.2	Liste der Testverfahren	395
7.3	Tabellen AI und AII	402
7.4	Personenindex	405
7.5	Sachindex	414