

Inhalt

Vorwort	7
Vorwort zur achten Auflage	9
A. Der topographische Aspekt	11
1. Das Unbewußte – die neue Dimension	11
2. Der Traum – via regia zum Unbewußten	13
3. Die Fehlleistung – Zufall oder verkappte Sinnhandlung? ...	18
4. Gesetze und Inhalte des Unbewußten	20
B. Der dynamische Aspekt	23
1. Was treibt den Menschen?	23
2. Die Libidotheorie	25
C. Der strukturelle Aspekt	32
1. Mehrere Seelen in unserer Brust	32
2. Angst und Schuldgefühl	40
3. Bewältigungsversuche der Angst – die Abwehrmechanismen	47
D. Der genetische Aspekt	69
1. Die psychoanalytische Entwicklungslehre	69
2. Wie der Mensch Mensch wird	71
3. Die Entstehung der ersten Objektbeziehungen	72
4. Erster Kontakt über Haut und Tiefensensibilität	73
5. Der Hunger und seine Folgen	76
6. Das Töpfchen schafft eine neue Weltordnung	80
7. Aufbruch zur Umwelteroberung – die motorische Expansion	88
8. Exkurs: Die psychische Geburt des Menschen (Das Kon-	
zept von M. Mahler)	91
9. Wer den größten Bogen raushat	96
10. Die Libido mündet in die Genitalien	98
11. Der Phallus und die Frage: bin ich Mann oder Frau?	99
12. Die Sexualphantasien	101
13. Das ödipale Dreieck	102
14. Ruhe vor dem Sturm	107
15. Sturm und Drang	108
E. Der energetisch-ökonomische Aspekt	111
1. Neurose als unverarbeiteter Konflikt	111
2. Symptom und Charakter	112
3. Aufbau der Neurose	114
4. Die Hauptneurosenstrukturen	116

5. Die schizoide Neurosenstruktur	117
6. Die depressive Neurosenstruktur	122
7. Die zwanghafte Neurosenstruktur	128
8. Die hysterische Neurosenstruktur	132
9. Die Phobien	138
10. Perversionen	139
11. Die sogenannten Frühstörungen	142
F. Der psychosoziale Aspekt	150
G. Der therapeutische Aspekt	157
H. Die Individualpsychologie – Alfred Adler	165
I. Die analytische Psychologie – C. G. Jung	168
Literaturverzeichnis	181
Sachregister	189
Nachwort	193