

**INHALTSVERZEICHNIS**

<b>ABBILDUNGSVERZEICHNIS .....</b>	<b>7</b>
<b>TABELLENVERZEICHNIS .....</b>	<b>12</b>
<b>ABKÜRZUNGSVERZEICHNIS.....</b>	<b>20</b>
<b>ZUSAMMENFASSUNG .....</b>	<b>21</b>
<b>SUMMARY.....</b>	<b>23</b>
<b>1 Einleitung .....</b>	<b>25</b>
<b>2 Determinanten der Ernährung .....</b>	<b>27</b>
<b>3 Methodik.....</b>	<b>38</b>
<b>3.1 Stichprobenziehung .....</b>	<b>38</b>
<b>3.2 Erhebungsdesign .....</b>	<b>40</b>
3.2.1 CAPI-Einführungsinterviews.....	40
3.2.2 CATI-Ernährungsbefragungen .....	40
3.2.3 Anthropometrie und Blutproben.....	40
3.2.4 Nonresponder-Analyse.....	41
<b>3.3 Erhebungsinstrumente .....</b>	<b>41</b>
3.3.1 Teilnehmerinformation und Datenschutzblatt .....	41
3.3.2 Ernährungsfragebogen.....	41
3.3.3 EPIC-SOFT .....	42
3.3.4 Picturebook (Vorlagenheft).....	42
3.3.5 Aktivitäts-Recall.....	43
<b>3.4 Erfassung der Daten .....</b>	<b>43</b>
3.4.1 Einführungsinterview .....	43
3.4.2 24h- und Aktivitäts-Recall.....	43
3.4.3 Anthropometrie und Blutabnahmen .....	43
3.4.4 Nonresponder-Analyse.....	43
<b>3.5 Qualitätssicherung.....</b>	<b>44</b>
3.5.1 Datenprüfung und Plausibilitätsprüfungen.....	44
3.5.2 Interviewerschulung.....	44
<b>3.6 Motivation der Teilnehmer.....</b>	<b>45</b>
3.6.1 Incentives .....	45
3.6.2 Fahrtkostenentschädigung .....	45
3.6.3 Persönliche Auswertung.....	45
3.6.4 Kurzfassung der Ergebnisse .....	46
<b>3.7 Auswertung.....</b>	<b>46</b>
<b>4 BESCHREIBUNG DER STICHPROBE .....</b>	<b>47</b>
<b>4.1 Merkmale der Stichprobe.....</b>	<b>47</b>
<b>4.2 Merkmale der Stichprobenteilnehmer .....</b>	<b>49</b>

<b>5</b>	<b>ERGEBNISSE DER EINFÜHRUNGSINTERVIEWS</b> .....	<b>65</b>
<b>5.1</b>	<b>Ausgewählte Aspekte des Ernährungsverhaltens</b> .....	<b>65</b>
<b>5.2</b>	<b>Ernährungsstatus</b> .....	<b>67</b>
<b>5.3</b>	<b>BMI und soziale Schicht</b> .....	<b>68</b>
<b>5.4</b>	<b>BMI und Ernährungseinstellung</b> .....	<b>69</b>
<b>5.5</b>	<b>Lebensmittelskandale und Ernährungsverhalten</b> .....	<b>69</b>
<b>5.6</b>	<b>Schlafverhalten und BMI und Schlafverhalten</b> .....	<b>71</b>
<b>6</b>	<b>ERGEBNISSE DER 24H-RECALLS</b> .....	<b>73</b>
<b>6.1</b>	<b>Stand der Ernährungssituation 2002/2003</b> .....	<b>73</b>
6.1.1	Lebensmittelebene .....	73
6.1.2	Nährstoffebene .....	80
<b>6.2</b>	<b>Entwicklung der Ernährungssituation (1995 vs. 2002/3)</b> .....	<b>86</b>
6.2.1	Lebensmittelebene .....	86
6.2.2	Nährstoffebene .....	87
<b>7</b>	<b>DISKUSSION</b> .....	<b>89</b>
<b>7.1</b>	<b>Methodik</b> .....	<b>89</b>
7.1.1	Erhebungsmethoden .....	89
7.1.2	Auswahl der Erhebungsmethode .....	90
7.1.3	Anzahl der erhobenen Tage .....	92
7.1.4	Vergleichbarkeit der Ergebnisse von BVS I und BVS II .....	92
<b>7.2</b>	<b>Ergebnisse</b> .....	<b>93</b>
7.2.1	Underreporting .....	93
7.2.2	Schlafverhalten .....	94
7.2.3	Lebensmittelskandale .....	94
7.2.4	Ernährungsstatus und soziale Schicht .....	95
7.2.5	Lebensmittelverzehr .....	98
7.2.6	Nährstoffzufuhr .....	104
<b>8</b>	<b>SCHLUSSFOLGERUNG</b> .....	<b>112</b>
<b>8.1</b>	<b>Methodische Konsequenzen</b> .....	<b>112</b>
<b>8.2</b>	<b>Forschungskonsequenzen</b> .....	<b>112</b>
<b>8.3</b>	<b>Gesundheitspolitische Konsequenzen</b> .....	<b>112</b>
	<b>GLOSSAR</b> .....	<b>115</b>
	<b>LITERATUR</b> .....	<b>118</b>
	<b>ABBILDUNGEN</b> .....	<b>132</b>
	<b>TABELLEN</b> .....	<b>182</b>
	<b>DANKSAGUNG</b> .....	<b>292</b>
	<b>LEBENS LAUF</b> .....	<b>293</b>