

Inhaltsverzeichnis

Verzeichnis der Anlagen	10
Verzeichnis der Tabellen	11
Verzeichnis der Abkürzungen	18
0 Problemstellung und Zielsetzung	19
1 Begriffe	21
2 Methodik	23
2.1 Lebensmittelebene	23
2.1.1 Allgemeines	23
2.1.2 Materialien	24
2.1.2.1 Protokollheft	24
2.1.2.2 Fragebogen zum Ernährungsinterview	25
2.1.2.3 Rezeptheft	26
2.1.2.4 Abbildungsband	26
2.1.2.5 Schablonen	27
2.1.2.6 Informationsbroschüre	27
2.1.3 Stichprobenziehung	27
2.1.4 Erhebung	28
2.1.4.1 Kontaktaufnahme mit dem Zielhaushalt	28
2.1.4.2 Einweisung in die Protokollführung	29
2.1.4.3 Durchführung des Ernährungsinterviews	30
2.1.4.4 Rücksendung der Unterlagen	30
2.1.5 Datenerfassung	31
2.1.5.1 Erfassung der Verzehrdaten	31
2.1.5.1.1 Ernährungssoftware	31
2.1.5.1.2 Vorbereitung der Erfassung	33
2.1.5.1.3 Erfassung der Lebensmittel und Speisen	33
2.1.5.1.4 Erfassung der Verzehrsmengen	34
2.1.5.2 Erfassung der Kenndaten	34
2.1.5.3 Erfassung der Daten der Ernährungsinterviews	36
2.1.6 Qualitätssicherung	36
2.1.6.1 Interviewerschulung	36
2.1.6.2 Betreuung der Teilnehmer	36
2.1.6.3 Motivation der Teilnehmer	37
2.1.6.3.1 Zielpersonengeschenk	37
2.1.6.3.2 Persönliche Auswertung	37
2.1.6.4 Datenprüfung	37
2.2 Nährstoffebene	38
2.2.1 Nährstoffdatenbank	38
2.2.2 Aufbereitung der Verzehrdaten	38

3 Daten	39
3.1 Zeitliche Ebene	39
3.2 Räumliche Ebene	39
3.3 Personelle Ebene	39
3.3.1 Haushalte	39
3.3.2 Haushaltsmitglieder	40
3.3.2.1 Sozioökonomische und soziomedizinische Merkmale aller Teilnehmer	40
3.3.2.2 Sozioökonomische und soziomedizinische Merkmale der Zielpersonen	44
3.4 Sächliche Ebene	45
4 Ergebnisse	47
4.1 Stand der Ernährungssituation	47
4.1.1 Lebensmittelebene	47
4.1.1.1 Ernährungsgewohnheiten und -einstellungen	47
4.1.1.1.1 Zielpersonen	47
4.1.1.1.2 Haushalte	52
4.1.1.2 Verzehrhäufigkeiten	52
4.1.1.3 Anteil der Verzehrer	56
4.1.1.4 Verzehrsmengen	58
4.1.1.4.1 Mittlere Verzehrsmengen	58
4.1.1.4.2 Verteilung der Verzehrsmengen	60
4.1.1.4.3 Vergleich von Median und Mittelwert der Verzehrsmengen	60
4.1.1.4.4 Vergleich der Verzehrsmengen von männlichen und weiblichen Personen	61
4.1.2 Nährstoffebene	63
4.1.2.0 Abgrenzungen	63
4.1.2.1 Mittlere Nährstoffzufuhr	65
4.1.2.1.1 Energiezufuhr und Prozentanteile energieliefernder Nährstoffe	65
4.1.2.1.2 Nährstoffzufuhr absolut und relativ zu den DGE-Empfehlungen	65
4.1.2.1.3 Nährstoffzufuhr aus 24 Lebensmittelgruppen	67
4.1.2.2 Verteilung der Nährstoffzufuhr	69
4.1.2.2.1 Median und Perzentilen	69
4.1.2.2.2 Anteil der Personen mit einer unter den Empfehlungen liegenden Nährstoffzufuhr	72
4.1.2.2.3 Vergleich von Median und Mittelwert der Nährstoffzufuhr	73
4.1.2.2.4 Vergleich der Nährstoffzufuhr von männlichen und weiblichen Personen	73
4.2 Entwicklung der Ernährungssituation	76
4.2.0 Vergleich der Daten	76
4.2.1 Lebensmittelebene	77
4.2.1.1 Mittelwerte der Verzehrsmengen	77
4.2.1.1.1 Numerische Veränderungen der Verzehrsmengen	77
4.2.1.1.2 Statistisch signifikante Veränderungen der Verzehrsmengen	80
4.2.1.2 Verteilung der Verzehrsmengen	82
4.2.2 Nährstoffebene	83
4.2.2.1 Mittlere relative Nährstoffzufuhr	83
4.2.2.1.1 Numerische Veränderungen der Nährstoffzufuhr	83
4.2.2.1.2 Statistisch signifikante Veränderungen der Nährstoffzufuhr	86
4.2.2.2 Verteilung der Nährstoffzufuhr	87

5 Diskussion	90
5.1 Methodik	90
5.1.1 Auswahl der Erhebungsmethode	90
5.1.2 Einfluß verschiedener Faktoren auf die Validität der Ergebnisse	93
5.1.2.1 Variabilität des Verzehrs	93
5.1.2.2 Erhebungszeitraum	93
5.1.2.3 Maßnahmen der Qualitätssicherung und -kontrolle	94
5.1.2.4 Wahl der Nährstoffdatenbank	95
5.2 Daten	98
5.3 Ergebnisse	98
5.3.1 Diskussion der eigenen Ergebnisse	98
5.3.2 Vergleich der eigenen Ergebnisse mit Ergebnissen anderer Studien	100
5.3.2.1 Ernährungsgewohnheiten und -einstellungen	100
5.3.2.2 Lebensmittelverzehr	102
5.3.2.3 Nährstoffzufuhr	104
5.4 Ausblick	105
6 Zusammenfassung	106
Literaturverzeichnis	110
Anlagen	117
Tabellen	161