

# Inhalt

Vorwort zur 3. Auflage .....	7
Vorwort zur 1. Auflage .....	8
Hinweise zur Benutzung dieses Lehrbuches .....	10
1. Eine systemisch-integrative Bestandsaufnahme ..	13
2. Neurobiologische Grundlagen von Emotionen .....	31
3. Biochemische Grundlagen emotionalen Erlebens und Verhaltens .....	44
4. Angst, Furcht, Panik .....	58
5. Verlust und Trauer, Kummer und Depression .....	87
6. Freude, Wohlbefinden, Lust und Sucht .....	105
7. Sexualität und Liebe .....	125
8. Ärger, Wut und Aggression .....	150
9. Schamgefühle .....	169
10. Schuldgefühl und Gewissen .....	191
11. Emotionen in der Pubertät .....	216
12. Emotionen und Familiensystem .....	238
13. Zur emotionalen Dimension von Gesundheit und Krankheit .....	263
14. Selbstwertgefühl, Selbstbewusstsein und Identität .....	278

Glossar .....	289
Literatur .....	307
Lösungen zu den Multiple-Choice-Fragen .....	324
Sachregister .....	325