

Zum Geleit	S. 8
Grußwort	S. 9

Band 1

I. Historischer Überblick

Alfred Bruns	Zur Agrargeschichte des Südlichen Westfalen..... S. 11
Reinhard Köhne	Die ersten Bauern im Sauerland..... S. 47
Peter Lanser	Haustiere und jagdliches Wild..... S. 49
Hans Mieleš †	Zur Geschichte des Bauernstandes im Kreis Olpe..... S. 52
Rudolf Schnieders	200 Jahre Kampf um die Rechte der Bauern..... S. 60
Bernward Selter	Von Grundherrschaft und Anerbenrecht..... S. 89
Ernst Weiß	Ländliche Bodenordnungsmaßnahmen von der Gemeinheitsteilung zur Flurbereinigung..... S. 93
Günter Schulte	Es ist wohl Hunger unter den Menschen und dem Vieh vor auszusehen..... S. 120
Alfred Bruns	Deutscher Krieg und sauerländische Landwirtschaft..... S. 138
Heinrich Imhof	Auswanderung aus Wittgenstein im 18. und 19. Jahrhundert.... S. 140
Georg Glade	Von der Nuhne zum Ohio..... S. 151
Bernward Selter	Vom Bauernwald zum Forst..... S. 158

II. Ländliche Wirtschaftsweise und landwirtschaftliche Strukturen

Magdalena Padberg	Zur Gründung landwirtschaftlicher Vereine..... S. 181
Wilhelm Kuhne	Der Bauernpastor Christoph Grothoff 1805 - 1896..... S. 183
Magdalena Padberg	Hilf dir selbst, dann hilft dir Gott..... S. 185
Bernward Selter	Der forstbotanische Garten der landwirtschaftlichen Winterschule in Eslohe..... S. 195
Günther Becker	Das landwirtschaftliche Schulwesen im Kreis Olpe..... S. 198
Wilhelm Kuhne	Ein Bischof sorgt sich um die Bauern..... S. 215
Peter Sinkwitz	Bäuerliche Jugend- und Erwachsenenbildung..... S. 221
Werner F. Cordes	„Kunstwiesen“ im Lennetal..... S. 228
Marita Völmicke	Die Landwirtschaft im Spiegel zweier Rechenbücher aus der Zeit um 1900..... S. 233
Martin Vormberg	Johann Friedrich Joseph Sommer – Westphalus Eremita..... S. 238
Gisbert Strottdrees	Zur Wohlfahrt der Leser wesentlich beitragen..... S. 246
Martin Vormberg	Der Mond ist aufgegangen..... S. 256

Bernward Selter	Von „elenden Sommergerippen“ und starken Landschweinen.	S. 262
Marita Völmicke	Versicherungen der Bauern	S. 270
Michael Senger	Schafhaltung im Alten Testament.	S. 274
Bernward Selter	Waldnutzung und Landwirtschaft	S. 279
Berward Selter	Wie man mit Pilzen Feuer macht	S. 299
Klaus Sternemann und Bernward Selter	Wie kam das Holz aus dem Wald?	S. 300
Wilhelm Feldmann	Eine Rarität: Die Knochenmühle in Isingheim	S. 305
Bernd Schulte	Die „Bullenhalle“ in Meschede	S. 307
Gudrun Schulte	Pflugfabrik Berens in Bremke	S. 308
Gudrun Schulte	Werkzeuge für Land- und Forstwirtschaft aus Eslohe	S. 311
Fritz Söbbeler	Gewinnung und Behandlung der Milch einst und jetzt	S. 315
	Molkereien	S. 330
Wilhelm Feldmann	Nicht zu jeder Zeit problemlos: Milchversorgung der Bevölkerung	S. 335
Martin Vormberg	Ablieferung von Zentrifugentrommeln und Butterfässern.	S. 337

Band 2

III. Tägliches Leben und Dorfgemeinschaft

Christiane Cantauw und Christine Schönebeck	Auf der Lebensbahn	S. 11
Martin Vormberg	Ideen zur Verbesserung landwirtschaftlicher Wohnverhältnisse im Kreis Olpe 1848	S. 41
Gisbert Strottdrees	Hofgeschichten.	S. 48
Barbara Scheffran-Pieper	Ein Bauernhof im Wandel der Zeiten.	S. 53
Michael Senger	Vom Kötter zum Öko	S. 82
Alexander Josef Freiherr von Elverfeldt	Die „Ökonomie“: Zur Geschichte des Cannsteiner Gutshofes	S. 94
Bärbel Michels	Mühsal, Pflichten, Arbeitsstolz: Kindheit auf dem Lande	S. 112
Wilhelm Feldmann	Knecht und Magd: Berufe, die es nicht mehr gibt	S. 125
Christine Schönebeck	Abseits der Wege. Befindlichkeiten einer Landarbeiterin	S. 130
Bernward Selter	Von Apfelring bis Zichorie: Nahrungsgewohnheiten und Vorratshaltung um 1930	S. 141
Alfried van Ruiensperg	Slachtfäst	S. 156
Bärbel Michels	Bauerngärten	S. 159
Reinald Rickert	Denn in kalten Gegenden braucht man mehr...	S. 167
Carsten Vorwig	Gastliche Landwirte	S. 169
Peter Kracht	Tierschauen und Viehmärkte im Sauerland	S. 180
Wilhelm Feldmann	Der Zucht-, Reit- und Fahrverein Eslohe und Umgebung	S. 188

Wilhelm Kuhne	Landvolkheilige im Sauerland	S. 197
Georg Schröder	Der Glaube des bäuerlichen Landvolkes	S. 203
Baumhoff, Selter, u.a.	Südwestfälische Lebensbilder	S. 206
Wilhelm Gössmann	Die bäuerlich-ländliche Welt in der Literatur Westfalens	S. 222

IV. Land- und Forstwirtschaft – heute – morgen

Rudolf Schnieders	Von den Hungerjahren über die „Fresswelle“ zur Überschussverhinderung	S. 228
Frank-Ulrich Cramer	Der Weg zur nachhaltigen Bewirtschaftung der Wälder	S. 250
Berward Selter	Forstfrevel: Vom Kavaliere- zum Massendelikt	S. 257
Volker Holtkämper	Zukunft Energieproduktion	S. 260
Edgar Rüter	Wald und Forstwirtschaft heute: Weihnachtsbaumkulturen	S. 270
Werner Schubert	Arten- und Lebensraumvielfalt der bäuerlichen Kulturlandschaft	S. 275
Peter Senn	Das Kulturlandschaftspflegeprogramm des HSK	S. 281
Peter Kracht	Agrotourismus Südliches Westfalen	S. 284
Hubertus Michel, Bernward Selter, Michael Senger	Spurensuche im Holz	S. 287
Michael Senger	Mehr als ein durchnummerierter Balkenstapel	S. 294
Gerhard Kuss	Das sauerländische Bauernhaus am Beispiel des Schultenhofs in Winkhausen	S. 299
Hubertus Michels	Das Sauerländer Dorf im Westfälischen Freilichtmuseum Detmold	S. 312
Christian Mohr	Die Zukunft meistern	S. 317
Franz-Josef Möllers	Stärken und Perspektiven der Landwirtschaft in Südwestfalen	S. 326
Franz-Josef Budde	Braucht das Sauerland noch Bauern?	S. 330
Wilfried Stichmann	Warum Landwirtschaft unverzichtbar ist	S. 333
Hermann Schlagheck	Was brauchen die Bauern im Sauerland?	S. 336