

Inhalt

Matthias Richter

1. Anlage und Methode des Jugendgesundheitssurveys 9

Ulrike Ravens-Sieberer, Christiane Thomas, Michael Erhart

2. Körperliche, psychische und
soziale Gesundheit von Jugendlichen 19

Matthias Richter, Wolfgang Settertobulte

3. Gesundheits- und Freizeitverhalten von Jugendlichen 99

Sabine Zubrägel, Wolfgang Settertobulte

4. Körpermasse und Ernährungsverhalten von Jugendlichen 159

Andreas Klocke, Ulrich Becker

5. Die Lebenswelt Familie und ihre Auswirkungen
auf die Gesundheit von Jugendlichen 183

Ludwig Bilz, Cornelia Hähne, Wolfgang Melzer

6. Die Lebenswelt Schule und ihre Auswirkungen
auf die Gesundheit von Jugendlichen 243

Anja Langness, Matthias Richter, Klaus Hurrelmann

7. Zusammenfassung der Ergebnisse und Konsequenzen
für eine jugendgerechte Prävention und Gesundheitsförderung 301

Die Autorinnen und Autoren 335