

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis.....	3
Entwicklung im Verbundsystem – Chancen und Risiken	7
1 Steigende Belastungen für jugendliche Nachwuchssportler und die Bewältigung von Entwicklungsaufgaben	7
2 Das Fördermodell Verbundsystem.....	9
3 Ausgewählte Merkmale.....	11
Theoretischer Hintergrund und methodische Vorgehensweise.....	13
1 Selbstregulation	13
1.1 Volition	15
1.2 Fragestellung.....	16
1.3 Instrument	16
1.4 Handlungs- / Lageorientierung.....	17
1.5 Fragestellung.....	19
1.6 Instrument	20
2 Motivation	21
2.1 Allgemeines Leistungsmotiv	24
2.2 Fragestellung.....	25
2.3 Instrument	26
2.4 Sportspezifisches Leistungsmotiv	26
2.5 Fragestellung.....	28
2.6 Instrument	28
3 Selbstkonzept.....	29
3.1 Entwicklung des Selbstkonzepts.....	30
3.2 Zusammenhang von Sport und Selbstkonzept.....	31
3.3 Fragestellung.....	33
3.4 Instrument	36
4 Belastung und Erholung	38
4.1 Belastung, Beanspruchung, Erholung.....	39
4.2 Fragestellung.....	41
4.3 Instrumente	43
4.4 Auswertung.....	44
5 Sportliche Leistungsfähigkeit und ihre Voraussetzungen.....	44
5.1 Entwicklung der sportlichen Leistungsvoraussetzungen.....	46
5.2 Konstitution und Beweglichkeit	48
5.3 Kondition	49
5.4 Talente als „Schnellentwickler“	51
5.5 Fragestellung.....	52
6 Sportliche Leistung.....	52

6.1	Rangreihenbildung.....	54
6.2	Fragestellung.....	55
7	Anlage der Studie	56
Auswirkungen von leistungssportlichen Verbundsystemen auf die jugendliche Entwicklung		58
1	Volition.....	58
1.1	Hypothesen	58
1.2	Stichprobe	58
1.3	Ergebnisse.....	59
1.4	Zwischenergebnis	63
2	Handlungs- / Lageorientierung.....	63
2.1	Hypothesen	63
2.2	Stichprobe	63
2.3	Ergebnisse.....	64
2.4	Zwischenergebnis	68
3	Allgemeine Leistungsmotivation.....	68
3.1	Hypothesen	69
3.2	Stichprobe	69
3.3	Ergebnisse.....	69
3.4	Zwischenergebnis	72
4	Entwicklung des Selbstkonzepts	72
4.1	Hypothesen	72
4.2	Stichprobe	73
4.3	Ergebnisse.....	73
4.4	Zwischenergebnis	84
5	Erholung und Belastung	86
5.1	Hypothesen	86
5.2	Messzeitpunkte und Stichprobe	86
5.3	Ergebnisse.....	87
5.4	Schulferien als Ressource?	88
5.5	Zwischenergebnis	89
6	Zusammenfassung	90
Auswirkung der Unterbringung auf die Entwicklung von Sportschülern		92
1	Volition.....	92
1.1	Hypothesen	92
1.2	Stichprobe	92
1.3	Ergebnisse.....	93
1.4	Zwischenergebnis	95
2	Handlungs- / Lageorientierung.....	95
2.1	Hypothesen	95
2.2	Stichprobe	95
2.3	Ergebnisse.....	96

2.4	Zwischenergebnis	99
3	Allgemeines Leistungsmotiv	100
3.1	Hypothesen	100
3.2	Stichprobe	100
3.3	Ergebnisse	100
3.4	Zwischenergebnis	103
4	Sportspezifisches Leistungsmotiv	104
4.1	Hypothesen	104
4.2	Stichprobe	104
4.3	Ergebnisse	105
4.4	Zwischenergebnis	111
5	Entwicklung des Selbstkonzepts	112
5.1	Hypothesen	112
5.2	Stichprobe	112
5.3	Ergebnisse	113
5.4	Zwischenergebnis	122
6	Erholung und Belastung	124
6.1	Hypothesen	124
6.2	Messzeitpunkte und Stichprobe	125
6.3	Ergebnisse	125
6.4	Schulferien als Ressource?	128
6.5	Zwischenergebnis	129
7	Entwicklung der sportlichen Leistungsvoraussetzungen	130
7.1	Hypothesen	131
7.2	Stichprobenentwicklung	131
7.3	Ergebnisse	133
7.4	Zwischenergebnis	139
8	Sportliche Leistung	139
8.1	Hypothesen	140
8.2	Stichprobe	140
8.3	Ergebnisse	140
8.4	Zwischenergebnis	141
9	Zusammenfassung	142
	Welche Perspektiven bieten Verbundsysteme von Trainingseinrichtung, sportbetonter Schule und Internat?	145
	Literatur	151