

Vorwort	7
1 Das Mittelalter: Zeit, Raum, Gesellschaft	11
1.1 Periodisierung, Heilsgeschichte und geographisches Weltbild	11
1.2 Grundfragen von Gesellschaft und Verfassung	17
2 Die Grundlegung des Mittelalters im Frankenreich (bis zum 9. Jahrhundert)	23
2.1 Völkerwanderung und Merowingerreich	23
Rom und die Wanderung der germanischen Völker – Das Frankenreich unter den Merowingern	
2.2 Das Frankenreich Karls des Großen	37
Karolingische Königsherrschaft und Expansion des Reiches – Kaisertum und innere „Verfassung“	
2.3 Grundstrukturen der mittelalterlichen Gesellschaft	50
Die Grundherrschaft – Das Lehnswesen	
2.4 Kirche und kulturelle Erneuerung in der Karolingerzeit	62
Spätantike, Christentum und Kultur – Der Neubeginn im Reich Karls des Großen	
2.5 Das „abendländische“ Europa und seine Nachbarn	72
3 Entstehung und Konsolidierung des römisch-deutschen Reiches (bis zur Mitte des 11. Jahrhunderts)	79
3.1 Die Auflösung des Frankenreiches	79
Von Ludwig dem Frommen bis zur letzten Vereinigung des Reiches (887) – Das Ostfrankenreich und die Ausbildung der jüngeren Herzogtümer	
3.2 Aufstieg und Grundlagen des deutschen Königtums	88
Die frühen Ottonen: Heinrich I. und Otto I. – Die materiellen Grundlagen des Königtums	
3.3 Königtum und Reichskirche	100
3.4 Das frühe deutsche Reich im europäischen Zusammenhang	108
Die Nachbarn im Osten – Die Zeit der späteren Ottonen – Die frühen Salier und die Anfänge der Kirchenreform	
4 Wandel und Mobilität im hohen Mittelalter (bis zur Mitte des 13. Jahrhunderts)	123
4.1 Wandlungen von Wirtschaft und Gesellschaft – die neuen Mittelschichten	124
Landwirtschaft und Bauernstand – Das Rittertum	
4.2 Die Kirchenreform und der Kampf zwischen geistlicher und weltlicher Gewalt	133
Die Reformpäpste und das Königtum Heinrichs IV. – Das Ende des Investiturstreits und seine Folgen	
4.3 Friedensbewegung, Kreuzzüge und Judengemeinden	144
Fehdewesen und Friedensgebote – Die Kreuzzüge in den Vorderen Orient (1095 – 1291) – Die Juden	

4.4	Das Reich der Stauer in Europa	155
	Die frühe Stauferzeit (12. Jahrhundert) – Die späte Stauferzeit (1197–1254)	
4.5	Kirche, Armuts- und Ketzerbewegung	170
5	Differenzierung und Vielfalt im Spätmittelalter	
	(seit der Mitte des 13. Jahrhunderts)	179
5.1	Die mittelalterliche Stadt	180
	Entstehung von Stadt und Stadtgemeinde – Die Stadtbevölkerung und der Aufstieg der Städte	
5.2	Die Hanse, die deutsche Ostsiedlung und der preußische Deutschordensstaat	191
	Die Hanse – Deutsche Ostsiedlung – Der preußische Deutschordensstaat	
5.3	Habsburger, Wittelsbacher, Luxemburger: vom Interregnum zu Karl IV.	202
	Spätmittelalterliches Königtum bis zur Mitte des 14. Jahrhunderts – Karl IV.	
5.4	Gesellschaft und Kirche in der Krise	213
	Krisenbegriff und Pestzeit – Abendländisches Schisma und hussitische Revolution	
5.5	Europäische Politik und Reichsreform am Ende des Mittelalters	226
	Literaturempfehlungen	237
	Wichtige Abkürzungen	239
	Glossar	240
	Register	247
	Bildnachweis	254