

INHALT

Vorwort	3
Literaturverzeichnis	4
Teil I: Prinzipien und Methodik	7
1. Gelenkmessungen	7
1.1 Nullstellung	8
1.2 Bewegungsebene	8
1.3 Dokumentation	10
1.4 Aktive und passive Untersuchung	11
1.5 Bezugspunkte	12
1.6 Messgeräte	12
1.7 Messgenauigkeit	14
2. Längen- und Umfangmessungen	16
2.1 Allgemeines	16
2.2 Messinstrumente	17
3. Beispiele von Messprotokollen bei Veränderungen am Hüft- und Kniegelenk	18
Teil II: Bewegungsmessungen	19
1. Wirbelsäule	19
1.1 Halswirbelsäule	19
1.2 Brust- und Lendenwirbelsäule	21
2. Obere Extremität	26
2.1 Schultergürtel	26
2.2 Schultergelenk	29
2.3 Ellenbogengelenk	34
2.4 Unterarmgelenk	35
2.5 Handgelenk	36
2.6 Fingergelenk	37

3. Untere Extremität	46
3.1 Iliosacralgelenk	46
3.2 Hüftgelenk	48
3.3 Kniegelenk	54
3.4 Oberes Sprunggelenk	56
3.5 Tarsalgelenke	57
3.6 Zehengelenke	58
Teil III: Längenmessungen	61
1. Wirbelsäule	61
2. Obere Extremität	61
3. Untere Extremität	62
Teil IV: Umfangmessungen	64
1. Hals bis Rumpf	64
2. Obere Extremität	64
3. Untere Extremität	65
Teil V: Messungen nach Amputationen	67
1. Obere Extremität	67
2. Untere Extremität	67
Teil VI: Normtabelle der Bewegungsmaße	68
Anhang Messprotokolle	70
Messungen der oberen Extremität	70
Messungen der unteren Extremität	71
Beweglichkeitsprüfung der Wirbelsäule	72