

Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG.....	9
1. EINFÜHRUNG IN DEN HISTORISCHEN KONTEXT DER LEBENSPHASE „ALTER“	17
2. WISSEN ÜBER DAS ALTER(N)	21
2.1 Allgemeines	21
2.2 Die „Altersbilder“ vom Mittelalter bis zur Gegenwart.....	21
2.3 Der alte Mensch in der Gesellschaft	24
2.4 Lebensverlauf und Altern	25
2.5 Lebenslagen und soziale Ungleichheit im hohen Alter	30
2.6 Soziale Beziehungen alter Menschen.....	32
2.7 Wohlbefinden im Alter.....	37
2.8 Alltagskompetenz im Alter.....	40
2.9 Resümee.....	42
3. DER SOZIALSTAAT UND DIE GENERATIONEN	44
3.1 Allgemeines	44
3.2 Erhöhte Lebenserwartung – Belastungen des Gesundheitssystems ...	45
3.3 Der „Generationenvertrag“	51
3.4 Umlageverfahren – Kapitaldeckungsverfahren	57
3.5 Generationenverständnis	60
3.6 Der Generationenpakt – Soziales Netz.....	62

3.7	Generationensolidarität – Altenbetreuung im Familienverband.....	64
3.7.1	Pflegesituation.....	68
3.7.1.1	Die Familie als soziales Netzwerk.....	70
3.7.1.2	Pflegebelastungen im Familienverband.....	73
3.7.1.3	Hilfeleistungen zwischen den Generationen.....	74
3.8	Generationenbeziehungen in Österreich.....	75
3.9	Resümee.....	79
4.	THEORIEN – MODELLE – ANSÄTZE.....	83
4.1	Alternsmodelle.....	83
4.2	Disengagementtheorie.....	83
4.3	Aktivitätstheorie.....	84
4.4	Defizit-Modell.....	85
4.5	Kompetenz-Modell.....	85
4.6	Modell des Belastungs-Überforderungsprozesses.....	86
4.7	Sozialisationstheorie.....	87
4.8	Die Familienstress- und Bewältigungstheorie.....	89
4.9	Austauschtheorie.....	91
4.10	Modell der Selektiven Optimierung mit Kompensation.....	92
5.	AUTONOMIE – SELBSTÄNDIGKEIT – MOBILITÄT.....	93
5.1	Autonomie im Bezug auf Heimbewohner.....	93
5.2	Körperliche Aktivität.....	95
5.3	Bildung im Alter.....	98
5.3.1	Entwicklungsgeschichte der Bildung Älterer.....	99
5.3.2	Bildungsfähigkeit alter Menschen.....	100
5.3.3	Bildung ist Leben.....	101
5.3.4	Fernsehen.....	103
5.3.5	Lesen.....	103

5.4	Ehrenamtliche Tätigkeit	105
5.4.1	Allgemeines	105
5.4.2.	Wert ehrenamtlicher Tätigkeiten	106
5.5	Außerhäusliche Mobilität	108
5.5.1	Allgemeines	108
5.5.2	Zufriedenheit mit außerhäuslichen Mobilitätsmöglichkeiten	109
5.5.3	Verkehrswesen	110
5.5.4	Ältere Menschen als Verkehrsteilnehmer	110
5.6	Resümee	113
6.	ERFOLGREICHES ALTERN – STRATEGIEN.....	119
6.1	Allgemeines	119
6.2	Modell der Selektiven Optimierung mit Kompensation (SOK).....	120
6.3	Resümee	123
7.	ZUSAMMENFASSUNG - AUSBLICK	126
7.1	Wissen über das Alter(n)	126
7.2	Der Sozialstaat und die Generationen	129
7.3	Theorien – Modelle – Ansätze	132
7.4	Autonomie – Selbständigkeit – Mobilität	132
7.5	Erfolgreiches Altern – Strategien.....	136
	LITERATURQUELLEN	138