

Statt einer Einleitung	1
Verfolgung	3
Boykott	5
Das verlorene Messer	7
Die Letzten Tage des Seminars	11
Ghetto Łódź	15
Ich beginne damit...	17
<i>Einst war die Welt so groß... 31, Ich schüttle die Decken... 37, Vor dem Tode meiner Mutter 39, Allein bin ich geblieben 40, Das Massengrab Maryschin 40, Oh Traum – oh Lüge 41, Genagelt ist meine Zunge 43, Hunger 44, Mein Hungerlied 47, Knochen 48</i>	
Es liegt eine monatelange Pause	49
Diese Geschichte muß erzählt werden	52
Eine hohläugige Sonne	62
Lejzerowicz	63
<i>Der junge Wind 64</i>	
Auschwitz	65
Saloniki	72
<i>Der Zug 67, An Drähten 70, Ich blute schrecklich 73, Wenn sich die Dämmerung 73, Gram 73</i>	
D.P. Camp – und danach	75
<i>Still liegt der See 77, Gebet 77, Was wir gelitten 78, Ich schrieb Dir 78, Meine Wahrheit 79, Oh, gib mir eine Stunde hell zu lachen 79, Sehnsucht 80, Beim Kartenspiel 80, Mich drückt die Stirne 81, Vor unseren Augen 81, Hoffnung 82, Oh, nicht darum 82</i>	

Meine Lieben,	83
<i>Der Turm 84, Frühling 84, Gewitter 85, Wenn immer sich... 85, Mein Herz 86, Das jagt mich 86</i>	
Displaced Persons	87
<i>Die erste Sonne 91, Verschleppt 91, Die Welt zerrinnt 92, Fremde Wege 92, Allzu lang 93, Wie schmachte ich 93, Der Spiegel 93, Der Winter hinkt 94, Um ein Kind 94, Wir sitzen nächtens 94, Ich reiste zurück 95, Da zittert der See 95, Hockrige Hügel 96, Warum verstehst du... 96, Ich breite lang die Arme 97, Hotel 97, Regen über dem See 98, Vor der Lampe 98, Ich bin nicht Kind geblieben 99, Stunden 99, Regen 100, Ein heißer Tag 100, Die Nacht 101, In mich hinein 101, Kleine Fenster 102, Verklungene Nächte 102, Am Abend 103, Ich weine nicht mehr 103, Der Tag ist blind 104, Blind in meinem Sehnen 104, Abende 105, Es liegt ein Haufen 105, Jazz in Europa 106, Ein Blick, ein Kuß 107</i>	
Manifest: An das Internationale Rote Kreuz	108
<i>Die Erde 109, Süßer Spuk 109, Der Berg vergeht 109, So – wie der Frühling 110, Abend 110, Das traurige Gespenst 111, Heimat 111, Wie möchte ich gern 112, Das dramatische Nichts 112, Reden 114, Das erwachte Grab 115, Der Selbstmörder 118, Lied aus dem Wasser 119, Ein Tag 119, Nichts Besseres 119, Der lange Weg 120, Die Kinder sitzen 120, Das war das Wort 121, Man sagt es mir 121, Sommerkarikatur 122, Ich wollte dich 123, Die Müdigkeit 124, Einbruch 124, An die Atombombe 125, Früh am Morgen – spät am Abend 126, Wiegenlied 127, Könnt' mein Herz 127, Dämmerung am See 129, Welt versinke 129, Müde Hände 130, Zu meinen Füßen 131, Süßigkeiten 131, Du alter Frühling 132, An eine Pein 132, So sind sie alle 133, Aus meinem Herzen ... 133, Arbeit 135, Wenn an deinem Herz 135, Reden fließen 136, Wie die Geräusche 136, Wenn der gelbe Mond 137, Nächte 137, Der langen Träume 138</i>	
Hoffentlich habe ich heute einen klaren Kopf...	138
Endnoten	143
Einige wenige Anmerkungen	151
Jüdisches Leben in Oberhessen	157