

# Inhalt

Einleitung:

**Für wen ist dieses Buch gedacht?** . . . . . 7

Kapitel 1:

**Ausmaß und Formen von Gewalt** . . . . . 13

**Jede vierte Frau?! Einige Fakten über Gewalt**

in Partnerschaften . . . . . 13

**Die Spuren der Gewalt** . . . . . 18

**Und was ist mit den Männern?** . . . . . 19

»Pack schlägt sich, Pack verträgt sich« –

Vorurteile und Mythen über Gewalt gegen Frauen . . . . . 20

**Gewalt hat viele Gesichter...** . . . . . 30

**Kontrollieren, Angst machen, zuschlagen ...** . . . . . 39

»Ich habe mich nicht mehr aus dem Haus getraut« –

Stalking und die Folgen . . . . . 48

Kapitel 2:

**Hintergründe und Folgen der Gewalt** . . . . . 63

»Ich weiß gar nicht mehr, wie alles anfing« –

Risikofaktoren für Gewalt in Beziehungen . . . . . 63

**Wer wird Opfer? Wer wird Täter? Und warum?** . . . . . 73

»Man steht immer unter Druck« –

die Folgen von Gewalt für Körper und Seele . . . . . 82

**Bleiben oder gehen? Warum misshandelte Frauen**

weder ein noch aus wissen . . . . . 89

**Die Kinder leiden mit** . . . . . 96

Kapitel 3:

**Wege aus der Gewalt** . . . . . 108

**Recht gegen Faustrecht – das Gewaltschutzgesetz** . . . . . 108

**Das Geheimnis lüften – auch wenn es schwerfällt** . . . . . 120

**Professionelle Unterstützung: Wer hilft wie?** . . . . . 122

Hinsehen und helfen: »Ich wünsche mir Leute, die auf einen zugehen« . . . . .	131
Auch Männer können etwas tun ... . . . .	140
 Kapitel 4:	
<b>(Wie) können wir Gewalt verhindern?</b> . . . . .	153
Kinder haben ein Recht auf eine gewaltfreie Erziehung . . . . .	155
Weder »Macho« noch »Mäuschen«: Erziehungsziele für Jungen und Mädchen . . . . .	160
 Schluss:	
<b>Vorbeugung geht alle an</b> . . . . .	168
 Anhang . . . . .	
Anmerkungen . . . . .	170
Adressen – Unterstützung – Informationen . . . . .	173
Bildnachweis . . . . .	184
Zitatnachweise . . . . .	184