

# Inhalt

Einleitung <i>Inge Seiffge-Krenke und Arnold Lohaus</i> .....	9
Konzepte zur Stressentstehung und Stressbewältigung im Kindes- und Jugendalter <i>Anke Beyer und Arnold Lohaus</i> .....	11

## Instrumente zur Erfassung von Stress und Coping

Instrumente zur Erfassung von Stress und Coping im Kindesalter <i>Heike Eschenbeck, Arnold Lohaus und Carl-Walter Kohlmann</i> .....	31
Instrumente zur Erfassung von Stress und Coping im Jugendalter <i>Inge Seiffge-Krenke, Tim Gelhaar und Frank Kollmar</i> .....	47

## Situationspezifität von Bewältigungsstilen

Zur Situationsabhängigkeit von Bewältigung <i>Inge Seiffge-Krenke und Jörg von Irmer</i> .....	69
Zum Einfluss von Emotion und Situation beim Bewältigungsverhalten im Kindes- und Jugendalter <i>Marc Vierhaus, Arnold Lohaus und Juliane Ball</i> .....	81

## Entwicklungspsychologische Aspekte

Unterschiede zwischen quer- und längsschnittlichen Erhebungsmethoden <i>Arnold Lohaus, Juliane Ball und Marc Vierhaus</i> .....	97
Veränderungen in der Stresswahrnehmung und Stressbewältigung im Jugendalter <i>Achim Knebel und Inge Seiffge-Krenke</i> .....	111

## Stressbezogene Risiko- und Schutzfaktoren

<i>Juliane Ball und Sabine Peters</i> .....	126
---	-----

**Stress und Coping: Der familiäre und schulische Kontext**

## Eltern als Modelle für Stressbewältigung

<i>Inge Seiffge-Krenke und Christian Skaletz</i> .....	147
--	-----

## Bewältigung von familiären und schulischen Problemen

<i>Inge Seiffge-Krenke</i> .....	161
----------------------------------	-----

**Klinische Aspekte von Stress und Stressbewältigung**

## Stresssymptomatik

<i>Arnold Lohaus und Inge Seiffge-Krenke</i> .....	177
--	-----

## Coping bei essgestörten Jugendlichen und jungen Erwachsenen

<i>Fabienne Becker-Stoll</i> .....	189
------------------------------------	-----

## Alltagsbewältigung und chronische Krankheit

<i>Inge Seiffge-Krenke</i> .....	204
----------------------------------	-----

## Subjektive Theorien im Copingprozess

<i>Katharina Wiehe</i> .....	218
------------------------------	-----

**Trainingsprogramme**

## Stressbewältigungstraining im Kindesalter

<i>Petra Hampel</i> .....	235
---------------------------	-----

## Trainingsprogramme für Jugendliche

<i>Anke Beyer, Mirko Fridrici und Arnold Lohaus</i> .....	247
---	-----

---

Resümee und Ausblick	
<i>Mark Stemmler</i> .....	265
Die Autorinnen und Autoren des Bandes .....	277
Autorenverzeichnis .....	279
Stichwortverzeichnis .....	290