

- |                 |   |           |
|-----------------|---|-----------|
| <b>Route 01</b> | <b>  Auf dem Stockumer Rundweg durch die<br/>Dürener Schweiz</b>  | <b>06</b> |
|                 | Felder, sanfte Hügel und ein liebliches Bachtal   |           |
| <b>Route 02</b> | <b>  Auf dem Leinpfad zwischen<br/>Bochum-Dahlhausen und Hattingen</b>                                    | <b>12</b> |
|                 | (mit kleinem Abstecher zur Burgruine Isenburg)<br>Die Ruhr: geschichtsträchtige Lebensader einer Region   |           |
| <b>Route 03</b> | <b>  Durch das Naherholungsgebiet Hohenstein</b>  | <b>18</b> |
|                 | Spielplätze, Streichelzoo, Wildtiere, Parkanlagen,<br>Aussichtsturm: Spannende Orte, nicht nur für Kinder |           |
| <b>Route 04</b> | <b>  Der Bergbauwanderweg Muttental und<br/>die Burgruine Hardenstein an der Ruhr</b>                     | <b>24</b> |
|                 | Alte Zechen, verborgen im Grünen  |           |
| <b>Route 05</b> | <b>  Am Kermelbach und Gederbach im Ardey</b>   | <b>30</b> |
|                 | Ein ruhiger Spaziergang über Berg und Tal<br>und durch viel Wald  |           |
| <b>Route 06</b> | <b>  Der Hengsteysee am Fuße des Ardey</b>  | <b>36</b> |
|                 | Eine Wanderung auf Uferwegen mit<br>Besuch des Koepchenwerks  |           |
| <b>Route 07</b> | <b>  Vom historischen Ortskern Wengerns<br/>durch das Naturschutzgebiet Elbschetal</b>                    | <b>42</b> |
|                 | Eine naturnahe Wanderung im Elbschetal  |           |
| <b>Route 08</b> | <b>  Rund um das Ender Bachtal</b>  | <b>48</b> |
|                 | Auf und ab in den bewaldeten Höhenzügen<br>Auf dem Heil und Im Schuppling im Ardeygebirge                 |           |
| <b>Route 09</b> | <b>  Der Schlebuscher Bergbauwanderweg</b>  | <b>54</b> |
|                 | Durch die Schlebuscher Talsenke, eines der<br>ältesten Steinkohlenabbaugebiete Westfalens                 |           |
| <b>Route 10</b> | <b>  Rund um den Immelberg in der<br/>Elfringhauser Schweiz</b>   | <b>60</b> |
|                 | Das Herz der Elfringhauser Schweiz zwischen dem<br>Felderbachtal und dem Bergerhof                        |           |

- |                 |  |            |
|-----------------|--|------------|
| <b>Route 11</b> | <b>  Über Höhen und durch Täler in der Flur<br/>Obersprockhövel</b><br>Wälder, Felder, Aussichtspunkte, alte Bergwerke                                   | <b>66</b>  |
| <b>Route 12</b> | <b>  Zwischen Ennepe und Haspebach</b><br>Entlang der ehemaligen Trasse einer Überland-<br>straßenbahn und am Ufer der Hasper Talsperre                  | <b>74</b>  |
| <b>Route 13</b> | <b>  An den Hängen des Ennepetals zwischen<br/>Ahlhausen und Behlingshammer</b><br>Erholsame Waldwege, stramme Anstiege und<br>ein toller Aussichtspunkt | <b>80</b>  |
| <b>Route 14</b> | <b>  Ein kinderfreundlicher Parkspaziergang<br/>im Hülsenbecker Tal</b><br>Einst hallten hier die Hammerwerke, heute<br>blüht der Rhododendron           | <b>86</b>  |
| <b>Route 15</b> | <b>  Ein hügeliger Rundweg am Krägelohr Berg</b><br>Wald, Wald und noch mehr Wald  | <b>92</b>  |
| <b>Route 16</b> | <b>  Das Schwelmer Hinterland an der Grenze<br/>zu Wuppertal</b><br>Von den Hängen hinab in das Tal der Wupper   | <b>98</b>  |
| <b>Route 17</b> | <b>  Zwischen Rüggeberg und der<br/>Heilenbecker Talsperre</b><br>Ein waldreicher Spaziergang auf dem Höhenzug<br>zwischen Ennepe und Heilenbecke        | <b>104</b> |
| <b>Route 18</b> | <b>  Zwischen Beyenburg und Remlingrade</b><br>Durch das Brebacher Tal nach Remlingrade und<br>am Ufer des Beyenburger Stausees zurück                   | <b>110</b> |
| <b>Route 19</b> | <b>  Im Hinterland der Hansestadt Breckerfeld</b><br>Durch die bergisch-märkischen Hochflächen<br>zur Stauwurzel der Ennepetalsperre                     | <b>116</b> |
| <b>Route 20</b> | <b>  Eine Wanderung rund um die Glörtalsperre</b><br>Das Sauerland in Sichtweite   | <b>122</b> |