

- Route 01 | Von Solingen-Schaberg nach Solingen-Burg 6**
Waldwege und schmale Pfade unter
Europas höchster Eisenbahnbrücke
- Route 02 | Um die Solinger Sengbachtalsperre 12**
und nach Schloss Burg
Hohe Wälder, klarer See
- Route 03 | Auf Schleichwegen von Ehringhausen 18**
aus in die „Wildnis“
Mit dem Wanderstab über Stock und Stein
- Route 04 | Auf geologischen Lehrpfaden 24**
bei Solingen
Interessantes nicht nur für Profi-Geologen
- Route 05 | Deutsches Klingmuseum, der Tierpark 30**
»Fauna« und die historische Altstadt von
Gräfrath
Wandern, schauen, staunen, lernen
- Route 06 | Links und rechts der Wupper bei Kohlfurt 36**
Lebendige Geschichte im Manuelaeskotten
- Route 07 | Von Solingen-Widdert zum Wipperkotten 42**
Tradition und Handwerk im letzten
Doppelkotten an der Wupper
(mit Abstecher ins weite Tal der Wupper)
- Route 08 | Über den Klippenberg 56**
Bergauf, bergab!
- Route 09 | Von Solingen-Schaberg zur Kohlfurt 62**
Auf rustikalen Pfaden und bequemen
Hangwegen (*Streckenwanderung*)
- Route 10 | Von Solingen-Schaberg zur Papiermühle 66**
Wandern und Pölschenschießen

- | | | |
|-----------------|---|------------|
| Route 11 | Wir fahren über die Müngstener Brücke | 72 |
| | Die ehemalige Kaiser-Wilhelm-Brücke:
ein bedeutendes Kulturdenkmal
(<i>Streckenwanderung</i>) | |
| Route 12 | Bachtäler und Höhen bei Höhscheid | 78 |
| | Durch die idyllischen Weinsberger und
Pilghauser Bachtäler | |
| Route 13 | Durchs Lobach- und Eschbachtal auf
industriegeschichtlichen Pfaden | 84 |
| | Infotafeln am Wegesrand haben
viel zu berichten | |
| Route 14 | Wanderung zur Eschbachtalsperre | 88 |
| | Rund um Deutschlands erste
Trinkwasser-Talsperre | |
| Route 15 | Durchs Ittertal zur Heidberger Mühle | 94 |
| | ... vielleicht mit kurzem Abstecher zum
Familienparadies? | |
| Route 16 | Am Eschbach entlang | 100 |
| | Der Eschbach im Bergischen: ein Muss
für jeden Wanderer (<i>Streckenwanderung</i>) | |
| Route 17 | Zur kleinen Lennepner Panzertalsperre | 106 |
| | Klein, aber fein und idyllisch gelegen | |
| Route 18 | Höhen und Täler bei Lüttringhausen | 112 |
| | Wälder, Bäche und ein historischer Ortskern | |
| Route 19 | Von Wermelskirchen ins Eifgental | 118 |
| | Tiefe Täler und hoch gelegene Dörfer | |
| Route 20 | Durch die Hilderner und die
Ohligser Heide | 124 |
| | In Naherholungs- und Naturschutzgebieten | |