

Route 01	 Durch die Langster Rheinaue	6
	Im Mosaik von Wiesen und Obstbäumen	
Route 02	 Durch den Herrenbusch	10
	Es blüht fast das ganze Jahr im Feuchtwald	
Route 03	 Um den Hülser Berg	16
	Herrlicher Laubwald auf Eiszeitmoränen	
Route 04	 Von Burg Linn durch das Lohbruch	22
	(mit Rundgang durch Linn) Mittelalterliches Städtchen und Burgenromantik	
Route 05	 Am Rhein zwischen Langst und Nierst	34
	Hohes Gras und sandige Flussufer	
Route 06	 Durch den Forstwald	40
	Raus aus grauer Städte Mauern	
Route 07	 Vom Talring zum Wolfsberg	46
	Wald, Wiesen und Wassertümpel	
Route 08	 Durch das Hülser Bruch	52
	Im Wald des Rot- und Schwarzwildes	
Route 09	 Um den Egelsberg	58
	Sanfte Hügel für Segelflieger	
Route 10	 Um den Elfrather See	66
	Eldorado für Wassersportler, Augenweide für Wanderer	
Route 11	 Durch Stadtwald und Vreed	70
	Krefelds schönster Park: Geschenk eines Seidenbarons	

- | | | |
|-----------------|--|------------|
| Route 12 | Von Hohenbudberg nach Friemersheim | 76 |
| | Eine Kulturlandschaft wie gemalt | |
| Route 13 | Durch die Ilvericher Altrheinschlinge | 84 |
| | Ein Autobahntunnel schützt ein Naturkleinod | |
| Route 14 | Vom Schönwasserpark zum Schloss Greiffenhorst | 90 |
| | Landschaftsparks der Krefelder Seidenbarone | |
| Route 15 | Von Hüls nach Orbroich | 96 |
| | Durch den landwirtschaftlichen Niederrhein | |
| Route 16 | Vom Hülser Bruch zu den Niepkuhlen | 102 |
| | Auf ebenen Wegen durch Wald und Flur zur Altstromrinne | |
| Route 17 | Über die Krefelder Berge | 108 |
| | Durch Heide und Hochwald zum Aussichtsturm
(<i>Streckenwanderung</i>) | |
| Route 18 | Vom Rhein zur Burg Linn | 116 |
| | Durch Nieder- und Mittelterrasse des Rheintals
(<i>Streckenwanderung</i>) | |
| Route 19 | Ausflug zum Waldgut Schirmau | 122 |
| | Ein Krefelder Juwel in der Eifel | |
| Route 20 | Fahrt mit Krefelds historischer Dampfeisenbahn Schluff | 126 |
| | Es pfeift die Dampflokomotive zur Fahrt ins Grüne | |