

Route 01 Süchteln – Oedt	6
Zwischen der Stille der Felder und dem Rauschen der Bäume	
Route 02 Durch die Süchtelner Höhen	14
Ab in den Wald und durch Höhen und Tiefen	
Route 03 Durch das Johannistal	20
Schleichpfade am Rande Süchtelns	
Route 04 Um den De Wittsee	26
Zwei in einer: Für Badenixen und stramme Waden, und was zum Lernen ist auch dabei	
Route 05 Hinsbecker Heide – Hombergen – Haak – Hinsbeck	34
Quer durch die Landschaft	
Route 06 Um die Krickenbecker Seen	40
Im Herzen des Naturparks	
Route 07 Oedt – Grefrath	46
Geradewegs den leisen Schwingen entgegen	
Route 08 Tüschbroich – Uevekoven – Beeck – Watern	52
Von Mühle zu Mühle I	
Route 09 Entlang des Mühlenbachs	60
Von Mühle zu Mühle II	
Route 10 Um Lüttelforst	66
Wald, Fluss und noch mehr Mühlen	
Route 11 Durch das Erholungsgebiet Hariksee	72
Natur und Trubel: Hier passt's zusammen	

Route 12	 Heidweiher – Borner See – Laar	78
	Durch dichten Wald an den lichten See	
Route 13	 Durch den Elmpter Wald	84
	Tief im Westen durch Wald und Heide	
Route 14	 Um den Venekotensee	90
	Am See und in der Heide	
Route 15	 Durch den Forst Meinweg	96
	Hin und her auf Waldwegen	
Route 16	 Im Dalheimer Busch	102
	Tief im Wald	
Route 17	 Rund um Haus Wildenrath	108
	Durch den Wald über Stock und Wurzel im Schaagbachtal	
Route 18	 Effeld – Ophovener Wald	112
	Spargeldorf und Stippvisite in den Niederlanden	
Route 19	 Rund um Altmyhl	118
	Vom Dorf aufs Land mit Grüßen von Sophia und Jacoba	
Route 20	 Wachtendonk – Mariendonk	122
	Im hohen Norden ... des Naturparks	

Stadtporträts



Süchteln	13
Nettetal	33
Wegberg und Wassenberg	58
Brüggen	83