

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Ursula von der Leyen	XIII
1 Einleitung / Hintergrund	1
2 Beratungsstandorte	3
3 Wissenschaftliche Begleitung der Modellprojekte	5
3.1 Beschreibung des Untersuchungsablaufs	5
3.1.1 Beratungsgespräch/Erstkontakt (t1) – 5	
Kontaktaufnahme – 5	
Information der Patientinnen über die wissenschaftliche Studie – 6	
Vergabe der Fragebögen – 7	
Bearbeitung der zurückgesandten Fragebögen – 8	
3.1.2 Katamnese I (6-8 Wochen nach dem ersten Beratungsgespräch, t2) – 8	
Telefonische Kontaktaufnahme – 8	
Verschickte Fragebögen – 9	
Bearbeitung zurückgesandter Fragebögen – 10	
3.1.3 Katamnese II (6 Monate nach dem ersten Beratungsgespräch, t3) – 10	
3.1.4 Katamnese III (1 Jahr nach dem ersten Beratungsgespräch, t4) – 11	
3.1.5 Katamnese IV (2 Jahre nach dem ersten Beratungsgespräch, t5) – 11	
3.1.6 Datenerfassung und Kontrolle – 12	
3.1.7 Statistische Auswertung – 12	
3.1.8 Studienkoordination – 12	
3.2 Rekrutierung der Stichprobe und aktuelle Stichprobengröße	12
Einschlusskriterien – 13	
Durchgeführte Beratungen / Studienteilnehmerinnen – 13	
Ort der Beratung – 14	
Katamnese – 15	
4 Ergebnisse	17
4.1 Stichprobe	17
4.1.1 Stichprobe: soziodemographischer Hintergrund – 17	
Alter – 17	
Familienstand / Partnerschaftliche Situation – 17	
Beruf und Bildungsniveau – 18	
Beschäftigung – 18	
Staatsangehörigkeit – 18	
Konfession – 18	
4.1.2 Stichprobe: gynäkologischer und pränataldiagnostischer Hintergrund – 19	
Verhältnis Erst-/Mehrfachgebärende – 19	

	Planung der Schwangerschaft – 19	
	Kinderwunsch – 19	
	Frühere Fehl-/Totgeburten und Schwangerschaftsabbrüche – 19	
	Zeitpunkt der psychosozialen Beratung – 19	
	Schwangerschaftswoche bei Beratung – 20	
	Indikationen zur Pränataldiagnostik – 21	
	Pränatalmedizinische Diagnosen – 22	
	Verhältnis Schwangerschaftsabbrüche, Austragen und Mehrlingsreduktion – 22	
	Pränataldiagnostische Befunde bei Schwangerschaftsabbruch bzw. Fortführung der Schwangerschaft – 24	
	Pränataldiagnostischer Befund bei Mehrlingsreduktionen – 25	
	Abschied vom Kind und Beerdigungsmodalitäten für Studienteilnehmerinnen in Bonn – 26	
4.2	Erhebungen zu den verschiedenen Untersuchungszeitpunkten	28
4.2.1	Erster Untersuchungszeitpunkt (t1): Beratung – 28	
4.2.1.1	Dokumentation Erstgespräch (Beraterinnen) – 28	
	Aktuelle Problematik (Bewertung Beraterin) – 28	
	Informationsstand über Pränataldiagnostik (Bewertung Beraterin) – 28	
	Äußerer Eindruck der Patientinnen (Bewertung Beraterin) – 29	
	Psychische Belastung (Bewertung Beraterin) – 30	
	Zustand der Patientin (Bewertung Beraterin) – 30	
	Beratungsinhalte (Bewertung Beraterin) – 31	
	Ergebnis des Beratungsgesprächs (Bewertung Beraterin) – 31	
4.2.1.2	Beratungsrückmeldung (Patientinnen) – 33	
	Psychisches/körperliches Befinden seit Diagnosestellung (Bewertung Patientin) – 33	
	Beeinflussung der Entscheidung durch Beratung (Bewertung Patientin) – 33	
	Zufriedenheit mit Beratung (Bewertung Patientin) – 35	
	Schwangerschaft und Pränataldiagnostik (Bewertung Patientin) – 37	
	Zufriedenheit mit ärztlicher Aufklärung vor Pränataldiagnostik (Bewertung Patientin) – 39	
	Zufriedenheit mit ärztlicher Aufklärung im Rahmen der Pränataldiagnostik (Bewertung Patientin) – 40	
4.2.2	Zweiter Untersuchungszeitpunkt (t2): 6-8 Wochen-Katamnese – 40	
	Verhältnis Abbruch, Mehrlingsreduktion, Austragen des Kindes – 41	
	Psychisches/körperliches Befinden seit Diagnosestellung – 41	
	Psychische Symptomatik – 41	
	Faktoren mit positivem Effekt auf das Befinden – 42	
	Zufriedenheit mit psychosozialer Beratung – 44	
	Hilfreiche Themen in der psychosozialen Beratung – 45	
	Patientinnen mit Schwangerschaftsabbruch – 45	
	Trauersymptome, gemessen mit der Perinatal Grief Scale (PGS) – 47	
	Psychische Belastung, gemessen mit dem Brief Symptom Inventory (BSI) – 49	

- 4.2.3 Dritter Untersuchungszeitpunkt (t3): 6-Monats-Katamnese – 50
 - Verhältnis Abbruch, Mehrlingsreduktion, Austragen des Kindes – 50
 - Psychisches/körperliches Befinden seit Diagnosestellung – 50
 - Psychische Symptome / Beschwerden – 50
 - Veränderung des psychischen Befindens seit psychosozialer Beratung – 52
 - Faktoren mit positivem Effekt auf das Befinden – 52
 - Zufriedenheit mit der psychosozialen Beratung – 52
 - Einstellung zur Pränataldiagnostik – 55
 - Entscheidung für oder gegen Schwangerschaftsabbruch – 56
 - Unterstützung nach Beendigung der Schwangerschaft – 62
 - Schwangerschaftsabbruch – 63
 - Austragen des Kindes – 64
 - Trauersymptome, gemessen mit der Perinatal Grief Scale (PGS) – 65
 - Psychische Belastung, gemessen mit dem Brief Symptom Inventory (BSI) – 66
- 4.2.4 Vierter Untersuchungszeitpunkt (t4): 1-Jahres-Katamnese – 67
 - Verhältnis Abbruch, Mehrlingsreduktion, Austragen des Kindes – 67
 - Psychisches/körperliches Befinden seit Diagnosestellung – 67
 - Psychische Symptome / Beschwerden – 67
 - Veränderung des psychischen Befindens seit psychosozialer Beratung – 69
 - Veränderung der Partnerschaft – 69
 - Zufriedenheit mit der psychosozialen Beratung – 69
 - Einstellung zur Pränataldiagnostik – 71
 - Gedankliche und emotionale Präsenz der früheren Schwangerschaft – 73
 - Austragen des Kindes – 74
 - Aktueller Kinderwunsch bei der Patientin und deren Partner – 74
 - Trauersymptome, gemessen mit der Perinatal Grief Scale (PGS) – 77
 - Frauen mit erneuter Schwangerschaft – 78
 - Psychische Belastung gemessen mit dem Brief Symptom Inventory (BSI) – 79
- 4.2.5 Fünfter Untersuchungszeitpunkt (t5): 2-Jahres-Katamnese – 79
 - Verhältnis Abbruch, Mehrlingsreduktion, Austragen des Kindes – 79
 - Psychisches/körperliches Befinden seit Diagnosestellung – 79
 - Psychische Symptome / Beschwerden – 80
 - Veränderung des psychischen Befindens seit psychosozialer Beratung – 81
 - Veränderung der Partnerschaft – 81
 - Zufriedenheit mit der psychosozialen Beratung – 81
 - Einstellung zur Pränataldiagnostik – 83
 - Gedankliche und emotionale Präsenz der früheren Schwangerschaft – 84
 - Aktueller Kinderwunsch bei der Patientin und deren Partner – 85
 - Frauen mit erneuter Schwangerschaft – 87
 - Retrospektive Bewertung der Entscheidung für oder gegen Schwangerschaftsabbruch – 90

Einstellung zu einer möglichen Pflichtberatung im Rahmen von
Pränataldiagnostik – 90
Trauersymptome, gemessen mit der Perinatal Grief Scale (PGS) – 92
Psychische Belastung, gemessen mit dem Brief Symptom Inventory
(BSI) – 92

4.3	Vergleich der Daten zu den verschiedenen Untersuchungszeitpunkten	93
	Entwicklung der Stimmung und körperlichen Verfassung – 94	
	Veränderung psychopathologischer Symptome – 96	
	Brief Symptom Inventory (BSI) zur Erfassung der psychischen Belastung – 97	
	Perinatal Grief Scale (PGS) zur Erfassung der Stärke von Trauersymptomen – 97	
	Bewertung der psychosozialen Beratung – 100	
4.4	Spezielle Aspekte	102
4.4.1	Infans mortuus (intrauteriner Fruchttod) – 102	
	Soziodemographische Daten – 102	
	Schwangerschaft – 103	
	Psychische und körperliche Verfassung – 103	
	Themen in der Beratung – 103	
	Zufriedenheit mit Beratung – 103	
4.4.2	Beratung vor PND – 104	
	Soziodemographische Daten – 104	
	Schwangerschaft – 105	
	Psychische und körperliche Verfassung – 105	
	Themen in der Beratung – 105	
	Zufriedenheit mit Beratung – 106	
4.4.3	Sterilitätsbehandlung – 106	
	Soziodemographische Daten – 106	
	Schwangerschaft – 106	
	Psychische und körperliche Verfassung – 107	
	Themen in der Beratung – 108	
	Zufriedenheit mit der Beratung – 110	
4.4.4	Vergleich Beraterinnen- und Patientinnenangaben – 110	
4.4.5	Einfluss der Persönlichkeit – 111	
	Einfluss der Persönlichkeitsmerkmale Neurotizismus und Extra-/Introversion – 112	
	Vergleich der Studienpopulation und der Normstichprobe der Testautoren des NEO-FFI – 113	
	Persönlichkeit und Entscheidung für / gegen Schwangerschaftsabbruch – 114	
	Persönlichkeit und Verlauf der psychischen Gesamtbelastung über die Untersuchungszeitpunkte – 114	
	Persönlichkeit und Verlauf der Trauer über die Untersuchungszeit- punkte – 116	
	Persönlichkeit und Zufriedenheit mit Beratung – 117	

	Psychische Befindlichkeit aus Sicht der Patientinnen in Abhängigkeit von Persönlichkeitsmerkmalen – 118	
	Zusammenhänge zwischen Dokumentation der Beraterinnen und Persönlichkeit – 121	
4.4.6	Differenzierung nach PND-Diagnosen – 121	
	Entscheidung für / gegen Schwangerschaftsabbruch in Abhängigkeit von der PND-Diagnose – 122	
	Beratungsthemen in Abhängigkeit von den PND-Diagnosen – 122	
	Subjektive psychische Befindlichkeit in Abhängigkeit von der PND-Diagnose – 123	
	Stärke der Trauer und psychische Belastung in Abhängigkeit von der PND-Diagnose – 125	
	Zufriedenheit mit Beratung in Abhängigkeit von der PND-Diagnose – 126	
4.4.7	Differenzierung frühe / späte Schwangerschaftswoche – 126	
	Schwangerschaftsalter und Entscheidung für / gegen Schwangerschaftsabbruch – 126	
	Lebensalter und Schwangerschaftswoche – 127	
	Schwangerschaftsalter und psychisches / körperliches Befinden – 128	
	Schwangerschaftsalter und psychische Belastung und Trauer – 129	
	Schwangerschaftsalter und Zufriedenheit mit Beratung – 131	
5	Schlussfolgerungen	133
6	Zusammenfassung	139
	Danksagung	143
	Tabellenverzeichnis	145
	Abbildungsverzeichnis	149
	Abkürzungsverzeichnis	153