

# 1. Theorie

1.1 Gelingendes Lernen durch ausgewählte Methoden	6
1.2 Kooperatives Lernen	13
1.3 Wechselseitiges Lehren und Lernen	16
1.4 Selbstorganisiertes Lernen	19

# 2. Alle Methoden im Überblick

2.1 Übersicht: Vorbereitungsintensität und Dauer im Unterricht	23
2.2 Übersicht: Transfermöglichkeiten	26
2.3 Unsere persönlichen Favoriten	28

# 3. Praxis

3.1 Der Verlauf einer Lerneinheit	29
3.1.1 Überblick geben	29
3.1.2 An Vorwissen und Erfahrungen anknüpfen	36
3.1.3 Inhalte erarbeiten	46
3.1.4 Inhalte wiederholen und festigen	67
3.1.5 Lernprozesse auswerten	93
3.2 In Teams arbeiten	113
3.2.1 Teamidentität fördern	117
3.2.2 Teams bilden	129
3.2.3 Kooperation üben	136
3.2.4 Ideen entwickeln, entscheiden	150
3.3 Lernpausen machen	167
3.3.1 Bewegen	169
3.3.2 Entspannen	185
3.3.3 Konzentrieren	195