

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	XI
Einleitung	XIII
KAPITEL 1	
SO WERDEN MIND-MAPS GEMACHT	1
Die innere Struktur eines Mind-Map	4
Stichworte = Schlüsselworte	4
Haupt- und Nebenäste	4
Mind-Map Nr. 1	5
Komplexe	6
Innere Ordnung: Vom Allgemeinen zum Speziellen	6
Mind-Map Nr. 2 »Transportmittel -1- «	7
Grundregeln	8
Mind-Map Nr. 3 »Transportmittel -2- «	9
»Eine Reise nach Hamburg« (mit Mind-Maps Nr. 4 - 7)	14
KAPITEL 2	
PRAKTISCHE ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN FÜR MIND-MAPS	23
Pläne und Planungen	25
Mind-Map Nr. 8 »Urlaubsplanung«	27
Mind-Map Nr. 9 »Weihnachten steht vor der Tür«	29
Mind-Map Nr. 10 »Betriebliche Planung«	31
Notizen, Notwendiges und Nötiges	33
Mind-Map Nr. 11 »Telefon-Notiz«	35
Die Kunst der Rede	37
Mind-Map Nr. 12 »Ein 75. Geburtstag«	39
Projekte	41
Mind-Map Nr. 13 »Garage«	43
Problemlösungen	45
Mind-Map Nr. 14 »Ein Verkehrsunfall«	47

Schule, Studium, Weiterbildung	49
Mind-Map Nr. 15 »Mind-Map Seminar«	53
Unterricht und Training	54
Mind-Map Nr. 16 »Tennisunterricht«	57
Besprechungen, Besprechungen	59
Referate und Protokolle	63
Analysen und Analytiker	67
Mind-Map Nr. 17 »Geldanlagen«	69
Interviews	71
Mind-Map Nr. 18 »Bewerbung«	73
Zeitplanung	75
Mind-map Nr. 19 »Konditionstraining«	77
Qualitätszirkel	79
Mind-Map Nr. 20 »Qualitätszirkel«	83

KAPITEL 3

MIND-MAPS IM ALLTAG	85
Mind-Map Nr. 21 »Werbung«	87
Mind-Map Nr. 22 »Reiten«	89
Mind-Map Nr. 23 »Transaktionsanalyse«	91
Mind-Map Nr. 24 »Reisetagebuch«	93
Mind-Map Nr. 25 »Kindergeburtstag«	95
Mind-Map Nr. 26 »Formulare«	97
Mind-Map Nr. 27 »Das Mind-Map Buch«	99

KAPITEL 4

Zur neueren Gehirnforschung: RECHTES UND LINKES GEHIRN	101
Rechtshirn, Linkshirn, Gehirndominanz	103
Balance	108
Gedächtnis	108
<i>Vibrations</i>	109
Kommunikation und Kommunikatoren	110
Wörter - Gedanken - Assoziationen	112
Mind-Map Nr. 28 »Tivoli«	112
Literaturhinweise	114