

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Vorwort der Autoren	8
Kapitel 1: Übersicht über das Therapieprogramm SELBST	9
1.1 Das Therapieprogramm SELBST	9
1.2 Zielgruppe von SELBST	13
1.2.1 Häufige Problembereiche von Jugendlichen	13
1.2.2 Diagnostische Einordnung der Problembereiche in das kategoriale Diagnosesystem ICD-10	17
1.3 Spezifische Probleme in der Behandlung von Jugendlichen	18
1.4 Konzeptuelle Grundlagen von SELBST	20
1.4.1 Der Selbstmanagementansatz von Kanfer und Mitarbeitern	20
1.4.2 Das Transtheoretische Modell für Verhaltensänderungen und die motivierende Gesprächsführung	22
1.5 Indikation von SELBST und Kombination mit anderen Interventionsformen	30
1.5.1 Voraussetzungen für eine ambulante Therapie	30
1.5.2 Kombination mit anderen Maßnahmen	32
1.5.2.1 Alternative therapeutische Interventionen	32
1.5.2.2 Medikamentöse Therapie	33
1.5.2.3 Ambulante und stationäre Maßnahmen der Jugendhilfe und stationäre Therapie	35
1.6 Setting und Strukturierung der Therapiesitzungen	36
1.6.1 Teilnehmer an den Sitzungen	36
1.6.2 Sitzungsfrequenz und -dauer	37
1.6.3 Aufbau der Sitzungen	37
1.7 Diagnostik und Verlaufskontrolle	38
1.7.1 Eingangsdagnostik	40
1.7.1.1 Jugendlichenurteil	40
1.7.1.2 Elternurteil	44
1.7.1.3 Lehrerurteil	45
1.7.1.4 Klinisches Urteil	45
1.7.1.5 Intelligenz- und Leistungsdiagnostik	49
1.7.2 Verlaufskontrolle	49
1.8 Grundlegende Prinzipien der Beziehungsgestaltung	49
1.8.1 Die Rolle des Therapeuten gegenüber dem Jugendlichen	50
1.8.2 Die Rolle des Therapeuten gegenüber den Eltern und weiteren Bezugspersonen	51
1.8.3 Die Gestaltung der ersten Kontakte gemäß der Rollendefinition	51
1.9 Schwierige Therapiekonstellationen	52
Kapitel 2: Therapiemanual SELBST-Grundlagen	56
2.1 Phase 1: Screening der Eingangsbeschwerden, Beziehungsaufbau und Informationsvermittlung	58
2.2 Phase 2: Multimodale Diagnostik: Erfassung individueller Probleme und Kompetenzen sowie von Belastungen und Ressourcen im Umfeld	69
2.3 Phase 3: Problemanalyse und Erarbeitung eines Störungskonzeptes	82
2.4 Phase 4: Zielanalyse, Stärkung der Änderungsmotivation und Interventionsplanung	100
2.5 Phase 5: Übersicht über die Durchführung von Interventionen	118

2.6	Phase 6: Zwischenevaluation und Zielerreichung	127
2.7	Phase 7: Stabilisierung und Rückfallprävention	132
Kapitel 3: Fallbeispiele		137
3.1	Mirko, 15 Jahre	137
3.2	Fabian, 15 Jahre (modifiziert aus Döpfner & Walter, 2002)	145

Literatur	152
------------------------	------------

Anhang

Übersicht über die Arbeitsmaterialien	159
---	-----

CD-ROM

Die CD-ROM enthält PDF-Dateien aller Arbeitsmaterialien, die zur Durchführung des Therapieprogrammes verwendet werden können.

Die PDF-Dateien können mit dem Programm Acrobat® Reader (eine kostenlose Version ist unter www.adobe.com/products/acrobat erhältlich) gelesen und ausgedruckt werden.